

In den Ferien ein Zirkuskünstler sein

MitmachZirkus des Kneipp-Vereins Münden mit offenem Sportprogramm



In den Sommerferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden wieder ein offenes Sportprogramm für Kinder und Jugendliche an. Wer in den Ferien nicht oder nur kurz verreist ist und sich gern einmal als Zirkusartist betätigen möchte, kann am 30. Juni, 7., 21., und 28. Juli (samstags) jeweils um 10.00 bis 12.00 Uhr sowie am 4., 11., 18. und 25. Juli (mittwochs) jeweils um 17.30 bis 19.00 Uhr in die Sporthalle Werraweg kommen.

Das Ferienangebot des MiZi richtet sich besonders an interessierte Neueinsteiger und Schnuppergäste ab sechs Jahren, die Spaß an Zirkuskünsten und gesunder Bewegung haben. Geplant ist ein buntes Programm mit den Inhalten Akrobatik, Balancieren, Jonglieren, Seilspringen und anderen Zirkuskünsten.

Dabei kann jeder die Schwierigkeit seiner Übungen selbst bestimmen, so entstehen immer wieder neue Herausforderungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben dem Zirkustraining gibt es zwischendurch lustige Spiele aus aller Welt. Am 14. Juli ist der MiZi nachmittags mit einer Mitmachaktion für Groß und Klein im Rahmenprogramm zum Open-Air-Festival „Rock for Tolerance“ auf dem Tanzwerder beteiligt. Auch hier kann Zirkusluft

geschnuppert und zudem richtig „gekneippt“ werden.

Die Gesundheit steht im Kneipp-Verein an erster Stelle. Das Zirkustraining im MiZi ist daher eine besondere Form des Gesundheitssports. Alle akrobatischen Übungen basieren auf natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Das Ganze ist aber nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht dazu auch noch eine Menge Spaß. Als „krönender Abschluss“ sollen die eingeübten Kunststücke der Akteure am 5. August beim „Kindertag“ der Mündener Gilde in einer Zirkusshow auf der Bühne präsentiert werden.

Nähere Informationen zum Ferienprogramm und zu den Aktivitäten des MiZi sind unter der Rufnummer 05541 72226 (an Werktagen nach 18.00 Uhr) erhältlich. Hier können sich auch Interessierte anmelden. Eltern und Großeltern dürfen gern ebenfalls mitmachen. Die Teilnahme am Ferienprogramm ist für alle kostenfrei. (rl)

© Fotos: K. Rohlf



Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de