

Auf den Spuren Kneipps durch Kempten

Hebammenschülerinnen gehen mit dem Kneipp-Verein Kempten auf Wanderführung

Bei den jungen Frauen der Hebammenschule St. Vincenz aus Paderborn fand die sechs Kilometer lange Wanderführung „Auf den Spuren Kneipps durch Kempten“ großen Anklang. Diese spezielle Stadtführung bietet der Kneipp-Verein Kempten seit zehn Jahren über das Tourismusamt an.



An der Kneippbüste erfuhren die Teilnehmerinnen viel vom Leben und Wirken des Naturheilers und Priesters Sebastian Kneipp. Erzählt wurde auch von seiner Freundschaft zu Ludwig Huber, dem damaligen Besitzer des Köselverlages, der die Manuskripte Kneipps verlegte und die Bücher in die ganze Welt verkaufte. Auch dadurch sei, so die Vorsitzende des Kneipp-Vereins, die Lehre Kneipps weltbekannt geworden. Kempten zähle deshalb, neben Bad Wörishofen und Dillingen zu den wichtigsten Kneippstädten.

Die fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre durften die Teilnehmerinnen intensiv erleben. Es wurde immer wieder auf heilsame Wildkräuter am Wegesrand hingewiesen, die Heilpflanzen aus dem Beet an der Wassertretanlage probiert und Fragen zu einer vollwertigen

Ernährung beantwortet. Kleine Achtsamkeitsübungen zwischendurch, Yogaübungen im Stadtpark und Wasseranwendungen an der Kneippanlage machte die Wanderführung für die Frauen zu einem intensiven Erlebnis.



Die Teilnehmerinnen beschäftigten sich mit Fragen wie: Was bedeutet Lebensordnung für mich? Wie gelingt mir eine gesunderhaltende Balance in meinem oft fordernden Alltag? Trotz ernster Fragen wurde viel gelacht. Die pure Lebensfreude war spürbar!



Am Ende der abwechslungsreichen Führung begleitete Ida-Anna Braun die Gruppe zum Geburtshaus Erdenlicht, wo die Hebammenschülerinnen zur Besichtigung und zum Austausch

erwartet wurden.

Fotos: Lydia Winter

Bericht: Ida-Anna Braun



Kontakt:
Kneipp-Verein Kempten e.V.
St. Mang-Platz 11
87435 Kempten
info@kneippverein-kempten.de
www.kneippverein-kempten.de