

Fit mit Zirkus in den Osterferien

Sportliches Ferienprogramm des Kneipp-Vereins Münden



In den Osterferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden wieder ein offenes Sportangebot für Kinder und Jugendliche an. Wer in den Ferien nicht die gesamte Zeit hindurch verreist ist und sich gern mal als Zirkusartist betätigen möchte, kann am 17., 24. und 31. März (samstags) jeweils um 10.00 bis 12.00 Uhr sowie am 21. und 28. März (mittwochs) um 17.30 bis 19.00 Uhr in die Sporthalle Werraweg kommen.

Geplant ist ein buntes Programm mit Akrobatik, Balancieren, Jonglieren, Clownerei und für ältere Kinder auch Einradfahren. Je nach den Interessen der Teilnehmer können die verschiedenen Geräte des MiZi unter Anleitung ausprobiert werden. So kann jeder ein Zirkusartist sein und seine Talente entdecken. Zwischendurch gibt es für die Kinder spannende Spiele aus aller Welt. Am Ostersonntag findet vor dem Zirkusprogramm draußen eine lustige Ostereierjagd statt.

Man mag es kaum glauben: Die Zirkuskünste im MiZi des Kneipp-Vereins Münden sind eine besondere Form des Gesundheitssports. Die angebotenen Übungen sind grundsätzlich für Kinder ab sechs Jahren geeignet, die Spaß an Akrobatik und gesunder Bewegung haben. Aber auch jüngere Kinder können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Bei den älteren Kindern dürfen die Eltern gern ebenfalls mitmachen, wenn sie Lust dazu haben. Manche Artistik macht miteinander doppelt Spaß.

Die großen und kleinen Akrobaten können beim Üben die Schwierigkeit ihrer Kunststücke nach Geschick und Fertigkeit selbst bestimmen, so gibt es immer neue Herausforderungen. Allerdings gilt auch beim Zirkustraining: Erst Fleiß und Übung machen den Meister. Alle Kunststücke und Übungen bestehen ausschließlich aus natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung.

An die Gesundheit denken viele der Kinder bei den Zirkusübungen wohl eher noch nicht. Aber

es ist eben einfach „cool“ etwas zu können, worüber andere staunen. Nur Mut, vieles ist gar nicht so schwierig, wie es aussieht. Schnuppergäste und Neueinsteiger sind beim Üben immer herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Die Teilnahme am Ferienangebot ist für Nichtmitglieder kostenfrei. Für eine dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils im Kneipp-Verein Münden erforderlich, Kinder und Jugendliche sind hier beitragsfrei. Anmeldungen zum Ferienprogramm des MiZi nimmt der Kneipp-Verein Münden unter Tel. 05541 72226 entgegen. (rl)

© Fotos: K. Rohlf

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de

