

# Ein erfolgreiches Jahr aktiv und gesund

## Mitgliederversammlung des Kneipp-Vereins Münden

Allerhand Berichte über gesunde, gesellige und aufsehenerregende Aktivitäten mit Kartoffel-  
suppe und Wurst: So könnte man die diesjährige Jahreshauptversammlung des Kneipp-Ver-  
eins Münden kurz und knapp auf den Punkt bringen. Na ja, es gab auch noch etwas mehr:  
Ehrungen standen beispielsweise gleich zu Anfang auf der Tagesordnung, und zwar für lang-  
jährige Mitglieder sowie für fleißige Helfer vor und hinter den Kulissen.



Die Ehrungen: Je eine goldene Ehrennadel für 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft erhielten Hilde-  
gard Labusch und Hartmut Thiedemann. Silberne Ehrennadeln mit Urkunde für 25-jährige  
Mitgliedschaft wurden an Rita Gecius und Karl Schäfer überreicht. Bronzene Ehrennadeln für  
zehnjährige Mitgliedschaft erhielten Helga Heinrich, Betina Jogsch-Nemitz, Inge Krohn, Mo-  
nika Hartmann, Erika Sittig, Hannelore Pfaff, Lieselotte und Horst Gütebier. Das älteste Ver-  
einsmitglied, Erika Sittig (91 Jahre), wurde ebenfalls mit einer Urkunde geehrt. Ihre Teilnahme  
zeigte, Kneipp hält gesund bis ins hohe Alter.

Ein besonders Dankeschön des Vorstandes gab es für die Bürohelferinnen Renate Loose und

Ilse Hermann, für Schatzmeisterin Iris König Vereins, für die Vereins-„Reiseleiter“ Karl-Heinz Andrecht und Helga Quentin (zugleich stellvertretende Vorsitzende) sowie für Ute Diek, Hannelore Andrecht und Hannelore Scheibe.



Die Mitgliederversammlung fand im großen Saal des Mündener Mehrgenerationenhauses statt. Das generationenübergreifende Konzept der Einrichtung ist für den Kneipp-Verein Münden ein aktuelles Thema. Handlungsfelder zu finden, in denen Alt und Jung zusammenkommen und voneinander profitieren, ist eine große Herausforderung für die Zukunft. Kneipp bietet durchaus Ansatzpunkte für ein solches Miteinander und Füreinander in der Praxis.



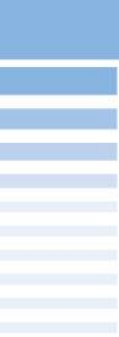
Der 1. Vorsitzende Dieter Scheibe ließ in seinem Jahresrückblick die großen und kleinen Highlights noch einmal Revue passieren. Das Jahr 2017 war für den Kneipp-Verein Münden wieder reich an Aktivitäten und Veranstaltungen. Für die meisten Anwesenden rief der Bericht viele schöne Erinnerungen wach. Die Kurs- und Spartenleiter berichteten sodann über ihre Arbeit. Ihr Blick ging zurück und häufig auch schon nach vorn.

Als besonderen Höhepunkt im vergangenen Jahr hob Scheibe die Viertagesfahrt ins Gschitztal in Tirol (Österreich) hervor. Die Schönheit der Alpenlandschaft habe die Mitreisenden stark beeindruckt. Gut angenommen waren auch die Theaterfahrten zu den Festspielen nach Bad Gandersheim, Bad Hersfeld und Eisenach sowie der Besuch des Hamelner Weihnachtsmarktes. Auch das Familienfest zur Eröffnung der Wassertretanlage im Mai mit einer munteren Präsentation von allerhand Kneippschen Gesundheitstipps für den Alltag erfreute sich guten Zuspruchs.

Eine besondere Auszeichnung gab es 2017 für die multikulturelle Kinder- und Jugendgruppe Mitmachzirkus, die zur 20. Bundesversammlung des Kneipp-Bundes in Koblenz eingeladen waren, um dort ihre im Bereich Jugend, Integration und Soziales vorzustellen. Der stellvertretende Vorsitzende und Spartenleiter Karsten Rohlf konnte aus den Händen der scheidenden Kneipp-Bund-Präsidentin Marion Caspers-Merk als Anerkennung eine Spende der Sebastian-Kneipp-Stiftung entgegennehmen. Bei verschiedenen Veranstaltungen war die Gruppe mit Vorführungen und Mitmachangeboten auch vor Ort zu sehen und bekam dafür allerhand Beifall.



Weiterhin wies der 1. Vorsitzende in seinem Bericht darauf hin, dass sich die Kurse und Vorträge des Vereins alle nach den fünf Säulen der Kneippschen Lehre gliedern, das sind Bewegung, Wasseranwendung, Heilkräutern, gesunde Ernährung und Lebensordnung. In der zuletzt genannten Säule bietet der Verein zweimal wöchentlich Yoga-Kurse, außerdem Qigong, Kurse zum Fasten und Entschlacken sowie für Atemtechnik und einen wöchentlichen Spielekurs „Spielend fit im Kopf“ an. Die angebotenen Kurse und Vorträge wurden zur Zufriedenheit des Vorstandes gut besucht. Als Ergänzung zu den regelmäßigen Angeboten soll in diesem Jahr eine neue Gruppe für Erlebniswandern eröffnet werden, die von Manuela Wegener als Übungsleiterin geleitet wird.



Auch für das Jahr 2018 ist wieder ein umfangreiches Angebot an Aktivitäten in Planung, einige davon haben schon stattgefunden. Anlässlich des Sebastian-Kneipp-Tags am 17. Mai wird es im Bürgertreff in Zusammenarbeit mit dem dortigen Verein zur Förderung interkulturellen Lebens und anderen Kooperationspartnern ein buntes und gesundes Programm für alle Altersgruppen geben.

Neben den regelmäßigen Kursen und Vorträgen ist eine Viertagesfahrt mit dem Bus nach Wiesmoor in Ostfriesland mit Tagesausflügen nach Aurich und in die Niederlande geplant. Außerdem finden auch dieses Jahr wieder Theaterfahrten zu den Domfestspielen in Bad Gandersheim und in Bad Hersfeld sowie eine „Schnupperkur“ für Mitglieder im Kneipp-Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg statt, die auf Grund des guten Zuspruchs dieses Jahr bereits zum zwanzigsten Mal angeboten wird. Weitere Wanderungen und Tagesveranstaltungen werden kurzfristig organisiert und rechtzeitig bekannt gegeben. Die Fahrten und Ausflüge werden gemeinsam mit den Kneipp-Freunden aus Witzenhausen und Eschwege durchgeführt. Jetzt fehlt nur noch die Kartoffelsuppe mit Wurst. Davon gab es allerdings reichlich. Zwischen den Vorträgen lud der Kneipp-Verein Münden die anwesenden Mitglieder und Gäste zu einer Stärkung aus der Küche des Mehrgenerationenhauses ein. Der kleine Imbiss schmeckte und sorgte zugleich für etwas Bewegung und Unterhaltung zwischendurch. Das kam allgemein gut an.

Text: Dieter Scheibe und Karsten Rohlfs  
Fotos: Karsten Rohlfs

Kontakt:  
Kneipp-Verein Münden e.V.  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden  
Tel. & Fax: 05541 1825  
[info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

