

Ein Kneippianer wird 50

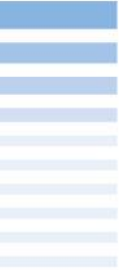
Andreas Ott, Vorsitzender des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach, feiert 50. Geburtstag



Andreas Ott (vorne rechts) zusammen mit seinem Vorstandsteam.

Andreas Ott ist bis heute Vorsitzender des von ihm 1999 gegründeten Kneipp-Vereins Bad Schwalbach e.V. Mit 32 Jahren wohl einer der jüngsten Vorsitzenden eines Kneipp-Vereins. Angefangen hat es im Kneipp-Verein Wiesbaden. Von dort wurde er in den Kneipp-Bund entsandt und zum Jugendvertreter gewählt. Heute ist er im Landesvorstand Hessen – Ressort Schriftführung. Beruflich war er über 25 Jahre bei einer Gesundheitskasse beschäftigt.

In Bad Schwalbach sind unter seiner Federführung der Nordic-Walking-Parc, der Kneipp-Barfußpfad und der Heilpflanzengarten entstanden. Meilensteine, die u.a. zur Zertifizierung zum Kneipp-Kurort führten. Im Erholungszentrum in Nadeshta (Weißrussland) wurde vor kurzem ein Barfußpfad eingeweiht. Hier war er beratend tätig.



Für Andreas Ott beginnt Kneipp mit der Geburt. Kein Wunder, dass Babyschwimmen ins Programm aufgenommen wurde. Die Zertifizierung von Kitas, die Ausrichtung von Kindergeburtstagen, Workshops zu Gedächtnistraining, Nachmittagsbetreuung in der Grundschule, Rope Skipping, Showdance, Kräuter-, Blüten- und Fruchtwerkstatt – eine reichhaltige Palette und nicht endende Aufzählung.

„Kneipp in der Pflege“ kommt beim örtlichen Pflegedienst Weitzel zum Einsatz, Seniorenheime werden informiert und unterstützt. Viele Angebote, basierend auf den fünf Elementen der ganzheitlichen Kneipp-Philosophie, wie Aqua-Jogging, Barfußlaufen, Fasten, Progressive Muskelentspannung, Tai Chi, Wandern, Wildkräuter bis hin zu Zumba füllen das halbjährliche Programmheft und wurden auf die Region ausgedehnt.

Außer in Bad Schwalbach finden Kurse, Vorträge, Wanderungen etc. in Heidenrod, Idstein, Nastätten, Niedernhausen, Schlangenbad, Taunusstein und Wiesbaden statt. Hinzu kommt eine Wanderwoche in Südtirol.

Andreas Ott ist ausgebildeter Gedächtnis- sowie Kneipp-Gesundheitstrainer (SKA) und leitet Workshops, Wanderungen im Taunus und in Südtirol. Die Ideen gehen ihm nicht aus, er stößt immer wieder neue Projekte an. Dabei kann er seit Bestehen des Vereins auf ein gutes Team bauen.

Ein Kneippianer durch und durch, der im privaten Bereich durch seine Ehe mit Christine den „Kneipp-Kreis“ geschlossen hat, das ist Andreas Ott.

Herzlichen Glückwunsch zum 50. Geburtstag!

Kontakt:

Kneipp-Verein Bad Schwalbach e.V.

Emser Straße 3

65307 Bad Schwalbach

Tel: 06124-722429

kontakt@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

<http://kneipp-bad-schwalbach.de>

