

Zirkuskünste in den Herbstferien

Der MiZi des Kneipp-Vereins Münden mit offenem Sportangebot

In den Herbstferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden ein offenes Sportangebot für Kinder und Jugendliche an. Wer nicht die gesamten Ferien hindurch verreist ist und sich gern einmal als Zirkusartist betätigen möchte, kann am 7. und 14. Oktober jeweils um 10.00 bis 12.00 Uhr sowie am 4. Oktober um 17.30 bis 19.00 Uhr zum MiZi in die Sporthalle Werraweg kommen. Geplant ist hier ein buntes Programm mit den Schwerpunkten Akrobatik, Balancieren, Jonglieren und eventuell auch Einradfahren. Das Ferienangebot des MiZi richtet sich besonders an interessierte Neueinsteiger, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Die Zirkuskünste im MiZi des Kneipp-Vereins Münden sind eine besondere Form des Gesundheitssports. Die Übungen sind grundsätzlich für Kinder ab sechs Jahren geeignet, die Spaß an Akrobatik und gesunder Bewegung haben. Die Akteure können die Schwierigkeit ihrer Kunststücke nach individuellem Können selbst bestimmen, so gibt es immer neue Herausforderungen. Auch hier gilt: Fleiß und Übung machen den Meister. Alle akrobatischen Übungen basieren ausschließlich auf natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung.

Das Ganze ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht zudem auch noch viel Spaß. Die Teilnahme am Ferienangebot des MiZi ist für alle kostenfrei.

Darüber hinaus bietet der MiZi gemeinsam mit dem Mehrgenerationenhaus in den Herbstferien einen zweitägigen Schupperkurs Zirkuskünste für Kinder ab sechs Jahren im Rahmen des Ferienprogramms des Kinder- und Jugendbüros Hann. Münden an. Hier können die

Ferienkinder selbst einmal Artistenluft schnuppern, beim Pyramidenbau in die Lüfte klettern und ausprobieren, wie man auf einer Kugel läuft. Diese Maßnahme findet am 10. und 11. Oktober jeweils um 15.00 bis 18.00 Uhr im Geschwister-Scholl-Haus (Mehrgenerationenhaus) statt, Treffpunkt ist im Foyer. Die Teilnahme ist auch hier kostenfrei.

Für die Angebote sind vorherige Anmeldungen erforderlich, um die Inhalte planen zu können. Zum offenen Sportangebot des MiZi nimmt die Anmeldung der Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226 entgegen. Informationen und Anmeldungen zum Ferienprogramm des Kinder- und Jugendbüros werden dort bis zum 6. Oktober unter den Rufnummern 05541 75-299 oder 05541 75-365 erbeten. Bei zu geringer Beteiligung fallen die betreffenden Termine aus. (rl)

© Text und Fotos: K. Rohlfs

Kontakt:

Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de

