

Balsam für die Seele!

Sommer-Qigong des Kneipp-Vereins Amberg war ein großer Erfolg

Sanfte, fließende Bewegungen harmonisieren Körper und Geist. Entspannen, Kräfte entwickeln und Energie schöpfen – mit Qigong bringen wir Ruhe und Erholung in unseren Alltag. Gemäß dem Jahresmotto „Stille – Quelle der Kraft“ üben wir diese ruhigen und aufmerksamen Bewegungen aus der traditionellen chinesischen Medizin jeden Montag am Platz der Steine unter der professionellen Anleitung der Übungsleiterin Helga Stang.



Kontakt:
Kneipp-Verein Amberg e.V.
Evelin Hensel
Bismarckstraße 4a
92224 Amberg
evelin.hensel@kneipp-lv-bayern.de
www.kneippverein-amberg.de