

Akteure für den MitmachZirkus gesucht

Der MiZi des Kneipp-Vereins Münden ist auf der Suche für die neue Saison



Wer Spaß an Zirkuskünsten, Sport und Spielen hat, der ist im MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden genau richtig. Der MiZi ist aktuell auf der Suche nach weiteren Akteuren für die neue Saison. Geübt werden unter anderem verschiedene Akrobatik, Pyramiden und Formationen, Balancieren, Jonglieren, Einradfahren, Pantomime und Clownerei. Nebenbei gibt es zur Auflockerung auch Fitness-Olympiaden, modernen Bewegungssport und Spiele aus aller Welt.

Beim Zirkustraining kann jeder die Schwierigkeit seiner Übungen selbst bestimmen, die Bandbreite im MiZi reicht inzwischen von kinderleicht bis sehr anspruchsvoll. Dadurch entstehen immer neue Herausforderungen. Viele Kunststücke entstehen gemeinsam in der



Gruppe. Wer regelmäßig teilnimmt, kann in der Regel seine Fortschritte schnell erkennen. Das Zirkustraining ist geeignet für Kinder ab sechs Jahren, die sportlich sind und Freude an Akrobatik und gesunder Bewegung haben.



ung in der Mündener Innenstadt geplant.

Nähere Informationen zum Zirkustraining und den Aktivitäten des MiZi sowie zu den weiteren Angeboten des Kneipp-Vereins Münden sind bei Karsten Rohlf's (2. Vorsitzender) unter Tel. 05541 72226 erhältlich. (rl)

© Fotos: K. Rohlf's

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de

Im Kneipp-Verein spielt die Gesundheit eine besondere Rolle. Alle akrobatischen Übungen im MiZi basieren daher ausschließlich auf natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Das Ganze ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, die vielfältigen Inhalte machen den jungen Teilnehmern außerdem auch jede Menge Spaß.

Während der Sommerferien bietet der MiZi ein offenes Ferienprogramm immer samstags um 10.00 bis 12.00 Uhr in der Sporthalle Werraweg an. Neueinsteiger und Schnuppergäste sind herzlich willkommen.

Natürlich dürfen gern auch die Eltern und Großeltern mit hereinschnuppern. Die Teilnahme am Ferienprogramm ist für alle kostenfrei. Die fortgeschrittenen MiZi-Akteure üben zusätzlich mittwochs um 17.30 bis 19.00 Uhr. Am 13. August ist eine Vorführung in der Mündener Innenstadt geplant.

