

Die Natur als großen Schatz entdecken

Kneipp-Verein Dinkelsbühl unterstützt Ferienprogramm im Kinderhaus

Die Natur als großen Schatz zu entdecken, lautete das Motto beim Angebot des Katholischen Kneipp-Kinderhauses St. Walburga im Wassertrüdingen Ferienprogramm.



Der „Schatz“ im Kneipp-Kinderhaus war die Kneippsche Gesundheitslehre und auf der Schatzsuche zu den fünf Elementen Wasseranwendungen, Kräutern, Bewegung, gesundes Essen und Entspannung wurden die Kinder von den Betreuerinnen Christine Tippl, zugleich zweite Vorsitzende des Kneipp-Vereins Dinkelsbühl, und Heidi Rohrmann begleitet.

Zunächst wurde beim gemeinsamen Nachmittag nach der Vorstellungsrunde das Leben und Wirken von Sebastian Kneipp vorgestellt, um danach dessen Lehre mit praktischen Beispielen hautnah zu erleben.

Im Garten wurden schmackhafte Kräuter gesammelt und daraus eine Bowle kreiert, der Belag für eine Pizza eingesammelt und aus verschiedenen Ölen und „Citronella“ ein Anti-Mückenbalsam hergestellt. Diesen Balsam konnten die Kinder in kleinen Dosen mit nach Hause

nehmen und wählten so fantasievolle Namen wie „Hau ab“ dafür oder beschrifteten dies mit durchgestrichenen Mückensymbolen. Die Kinder erlebten die wohltuende Wirkung von Arm-bädern, führten gemeinsam entspannende Spiele durch und ließen sich zum Abschluss die gemeinsam zubereitete Pizza schmecken.

(Text & Fotos: Peter Tippl)



Kontakt:
Kneipp-Verein Dinkelsbühl e.V.
Michael Reifenberger
Sonnenstraße 58
91550 Dinkelsbühl
mreifenberger@t-online.de