

Ferienprogramm für junge Zirkuskünstler

Offenes Sportprogramm des Kneipp-Vereins Münden



In den Sommerferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden ein offenes Sportprogramm für Kinder ab sechs Jahren an, die Spaß an Akrobatik und gesunder Bewegung haben. Wer in den Ferien nicht oder nur kurz verreist ist und sich gern einmal als Zirkusartist betätigen möchte, kann vom 24. Juni bis 29. Juli immer samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr in die Sporthalle Werraweg kommen. Eine vorherige verbindliche Anmeldung zu den Terminen ist allerdings notwendig, bei zu geringer Beteiligung fällt der Termin aus.

Geplant ist ein Schnupperangebot „Zirkus zum Ausprobieren“ mit den Schwerpunkten Akrobatik (Figuren, Pyramiden, Bewegungsakrobatik), Balancieren (Laufkugeln, Slackline), Jonglieren (Teller, Tücher, Bälle, Reifen, Keulen, Diabolo) und eventuell auch Einradfahren. Das Ferienprogramm des MiZi richtet sich besonders an interessierte Neueinsteiger. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beim Zirkustraining kann jeder die Schwierigkeit seiner Übungen selbst bestimmen, die

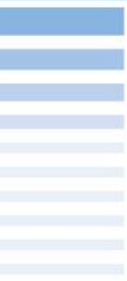
Bandbreite reicht von kinderleicht bis sehr anspruchsvoll. So entstehen für die großen und kleinen Akrobaten immer neue Herausforderungen. Wer regelmäßig teilnimmt, wird in aller Regel seine Fortschritte schnell erkennen.



Im Kneipp-Verein gilt: Gesundheit ist Trumpf! Alle akrobatischen Übungen im MiZi basieren ausschließlich auf natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Das Ganze ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht dazu auch noch jede Menge Spaß.



Neben dem Zirkustraining gibt es zwischendurch zur Auflockerung lustige Spiele aus aller Welt. Je nach Wetter findet das Ferienprogramm entweder in der Halle oder auf dem benach-



barten Sportplatz statt. Nach den Ferien sollen die geübten Kunststücke dann in einer bunten Zirkusshow am 13. August beim „Kindertag“ der Mündener Gilde auf einer Bühne in der Innenstadt präsentiert werden. Die Teilnahme am Ferienprogramm ist für Nichtmitglieder kostenfrei.

Nähere Informationen zum Ferienprogramm und den Aktivitäten des MiZi sind unter der Rufnummer 05541 72226 (an Werktagen nach 18.00 Uhr) erhältlich. Hier können sich auch Interessierte zur Teilnahme anmelden. (rl)

© Fotos: K. Rohlfs

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de

