

# Neue Website

Auf [www.kneipp-garbsen.de](http://www.kneipp-garbsen.de) stellt der Kneipp-Verein Garbsen sein Angebot vor

Wir freuen uns, Ihnen unsere neu gestaltete Website vorstellen zu können. Ein völlig neues Design, deutlich übersichtlicher und sehr strukturiert.



The screenshot shows the homepage of the Kneipp-Verein Garbsen website. At the top, there is a blue navigation bar with the Kneipp logo on the left and three menu items: 'Startseite', 'Aktivitäten', and 'Kneipp-Info'. Below the navigation bar is a large banner image of a waterfall with green foliage in the foreground. The text 'Faszinierender Kontrast (Berenbostel)' is overlaid on the right side of the banner. On the left side of the page, there is a search bar labeled 'Website durchsuchen:' and a list of 'Aktivitäten' including 'Kurse', 'Radtouren', 'Wanderungen', and 'Galerie'. The main content area features a blue heading 'Herzlich willkommen beim Kneipp-Verein Garbsen e.V.!' followed by a section titled 'Aktuelle Hinweise' with a list of three bullet points. On the right side, there is a logo for 'Immaterielles Kulturerbe' and a graphic with the word 'WASSER' and a blue circle.

Hier finden sie Infos zu unseren Gesundheitskursen, Rad- und Wandertouren und vieles zu den 5 Kneippschen Elementen Wasser, Bewegung, Ordnung, Ernährung und Heilpflanzen. Unsere Mitgliederinfo, der Kiebitz, steht als Download zur Verfügung, Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen und Kursen können per e-mail gesendet werden.

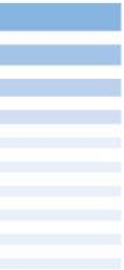
Unsere Website spiegelt einfach besser wider, was wir Ihnen für Ihre Gesundheit und Lebensqualität bieten können. Schauen Sie rein und werden auch Sie Kneippianer.

Aktuelle Angebote:

## Sommerferienaktion für Kinder im Sinne Sebastian Kneipps

Do., 29.06.2017, 15.00 bis 18.30 Uhr, Stadtpark Garbsen, Wassertretbecken

Kinder im Alter von 7 – 13 Jahren sind herzlich eingeladen am 29.06., das „Kneippen“



kennenzulernen. Altersgerecht mit Sport und Spaß werden die 5 Elemente Bewegung, Ernährung, Kräuter, Wasser und Lebensordnung an die Kinder vermittelt. Die Aktion startet um 15.00 Uhr im Stadtpark Garbsen am Wassertretbecken und endet um 18.30 Uhr. Mitzubringen sind eine Picknickdecke, ein Handtuch und eine kleine Zwischenmahlzeit, z. B. Obst und Gemüse. (Kosten: 3 €)

Anmeldung bei Peggy Ahlborn, T.: 0 51 37 / 81 88 52, ahlborn p@arcor.de

### Faszien - Schnuppertraining

Do., 27.07.2017, 19.00 Uhr und Fr., 28.07.2017, 10.00 Uhr

Beim Faszientraining wird das kollagene Bindegewebe trainiert. Dieses Gewebe umschließt jeden Muskel, Knochen, jede Sehne und jedes Organ. Mit einer Faszienrolle, einem Turnstab oder auch als Faszien Qigong werden so Verklebungen, Verdrehungen der Faszien gelöst und somit wieder mehr Beweglichkeit und Elastizität des Körpers erlangt. Das Faszientraining wird dem Trainingszustand des Übenden angepasst. Zu empfehlen sind lockere Kleidung und ein Handtuch.

Weitere Infos bei Peggy Ahlborn, T.: 0 51 37 / 81 88 52, ahlborn p@arcor.de

Silvia Munkel, Vorstandsmitglied Kneipp-Verein Garbsen e.V.  
Telefon: 05131 / 5 43 72

Kontakt:  
Kneipp-Verein Garbsen e.V.  
Dieter Roggenkamp  
Scheelenkamp 34  
30827 Garbsen  
Telefon 0 51 31 / 47 60 17  
info@kneipp-garbsen.de  
www.kneipp-garbsen.de