

# MitmachZirkus des Kneipp-Vereins Münden für seine Arbeit ausgezeichnet

... auf der 20. Bundesversammlung des Kneipp-Bundes in Koblenz



Im Rahmen der 20. Bundesversammlung des Kneipp-Bundes, der Dachorganisation aller Kneipp-Vereine in Deutschland mit Sitz in Bad Wörishofen, wurde der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden für sein Engagement auf den Gebieten Jugend, Integration und Soziales ausgezeichnet.

Vor dem Plenum der Landesverbandsvorsitzenden, Delegierten und Gäste erhielt die Mündener Kneipp-Jugendgruppe viel Lob für ihre bislang geleistete Arbeit. Als besonderes Dankeschön wurde ihnen aus den Händen der Präsidentin Marion Caspers-Merk, die sich nicht mehr zur Wahl stellte, und der Bundesgeschäftsführerin Annette Kersting eine Spende von 200 Euro überreicht.

Die jungen Akteure des MiZi mit ihren Trainerinnen Sultane und Manal Simo bedankten sich mit einer kleinen aber feinen Zirkusshow. Die Vorführung fand im Versammlungsraum in der

Rhein-Mosel-Halle vor einem wunderschönen Panoramablick auf den Rhein statt.



In seinem Vortrag berichtete zuvor der stellvertretende Vorsitzende des Kneipp-Vereins Münden, Karsten Rohlfs, über die Arbeit und das Konzept der Gruppe.

Der MiZi bezeichnet sich selbst als multikulturelle Sportgruppe. Dabei sei die Tatsache, „multikulturell“ zu sein, in der heutigen Zeit für sich genommen nichts Außergewöhnliches mehr.

Nach den Zahlen des Statistischen Bundesamtes für das Jahr 2015 haben mehr als 17 Millionen Menschen in Deutschland einen sogenannten Migrationshintergrund, das ist etwa jeder fünfte Einwohner.

„In unserem Land werden heute vermutlich mehr Sprachen gesprochen, als damals beim Turmbau zu Babel – aber irgendwie verstehen wir uns trotzdem noch ganz gut“, stellte Rohlfs mit einem Schmunzeln fest.



Das bunte Sportangebot für Kinder und Jugendliche im MiZi hebt sich inhaltlich allerdings durchaus ab. Ausgeübt werden verschiedene Zirkuskünste, wie zum Beispiel Akrobatik, Balancieren, Einradfahren, Jonglieren, Pantomime, Clownerei und anderes mehr. Der Name „MitmachZirkus“ ist dabei gleichsam Programm. „Unter der Anleitung unserer Trainerinnen kann jeder mit etwas Mut und Geschick selbst zu einem Zirkusartisten werden“, ließ der Vizevorsitzende wissen.



Bei allen Aktivitäten des Kneipp-Vereins Münden stehe die Gesundheit an erster Stelle, das gelte auch für den MiZi. Alle akrobatischen Übungen bestehen daher ausschließlich aus natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. „Das Ganze ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht dazu auch noch jede Menge Spaß“, hob Rohlfhs hervor. Die Inhalte basieren schwerpunktmäßig auf den Elementen „Bewegung“ und „innere Balance“.

Durch seine Integrationsarbeit ist der Kneipp-Verein Münden nach wie vor gut vernetzt mit anderen Organisationen und Einrichtungen vor Ort. Ein erfreuliches Beispiel: Seit Herbst 2015 betreibt der Verein in Zusammenarbeit mit der Türkisch-Islamischen Gemeinde (DİTİB) neben dem MiZi noch ein offenes Sportangebot für minderjährige unbegleitete Flüchtlinge.



Dort treffen sich einmal in der Woche Jugendliche aus Afghanistan, Eritrea, Somalia, Syrien und anderen Ländern, um gemeinsam Fußball zu spielen. „Auf diese Weise schaffen wir für viele junge Flüchtlinge die Grundlage für ein gesundes Leben in der Fremde“, hob Rohlfs hervor.



„Natürlich sind wir im Kneipp-Verein bemüht, mit unseren Aktivitäten stets auf der Höhe der Zeit zu sein. Doch das nicht um jeden Preis. Zeit zu haben für das Miteinander, etwas Ruhe und Konzentration auf die eigenen Fähigkeiten, bei allem Stress im Alltag, das hat für uns einen hohen Stellenwert“, so Rohlfs. „Viele kommen gern zu uns, weil wir den richtigen Mix im Angebot haben – oder weil es bei uns ganz einfach Spaß macht.“ Sein Fazit: „Unser buntes Miteinander im Kneipp-Verein in Kombination mit den attraktiven Inhalten im Sinne Sebastian Kneipps, das ist schon etwas ganz Besonders.“

Nach dieser Auszeichnung würde sich der Kneipp-Verein Münden freuen, vielleicht bei dem einen oder anderen das Interesse am Kneipp-Konzept und am MiZi geweckt zu haben.

Neueinsteiger sind immer herzlich willkommen. Die Übungszeiten des MiZi sind mittwochs um 17.30-19.00 Uhr und samstags um 10.00-12.00 Uhr in der Sporthalle Werraweg. Nähere Infos gibt es unter Tel. 05541 72226. (rl)

© Text: K. Rohlfs

Kontakt:  
Kneipp-Verein Münden e.V.  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden  
Tel. & Fax: 05541 1825  
[info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)