

Kneipp-Verein Koblenz eröffnet die Kneipp-Saison

Zur Saisoneneröffnung an der Kneipp-Anlage in Vallendar trafen sich die Koblenzer Kneippianer

Eine Gruppe Wanderer machte sich schon morgens auf den Weg um pünktlich um 14 Uhr zur Eröffnung anwesend zu sein. Der 1. Vorsitzende Manfred Tönnies begrüßte die Gäste und freute sich, dass trotz des Regenwetters einige Unentwegte den Weg nach Vallendar gefunden hatten.



Der Vorsitzende Manfred Tönnies machte den Anfang und zeigte den Gästen wie man „kneippt“

Im Anschluss daran wurde gekneippt (ab Juni gibt es einen wöchentlichen Kneipp-Treff an der Anlage), es gab leckere Möhrencremesuppe, gesunde Häppchen und Tee. Unsere Gesundheitsberaterin Christiane von Koblinski konnte viele Tipps geben und unsere Kneipp-Gesundheitserzieherin Nicole Niebauer gab gute Ratschläge zum richtigen Kneippen.

Die Vorstandsmitglieder Ingrid Herber, Anne Kasper und Hiltrud Höppner waren als kompetente Gesprächspartner gefragt, besonders nachgefragt war das Angebot der „Aqua-Fit“-Kurse. In diesem Bereich ist der Kneipp-Verein sehr kompetent. So wurde vor kurzem noch ein weiterer



Kurs eingerichtet, hier sind noch einige wenige Plätze frei.

Weitere Infos zum Kneipp-Verein Koblenz gibt es unter www.kneipp-verein-koblenz.de oder per Telefon unter 0261 – 98351763.



Das Vorstandsmitglied Hiltrud Höppner beim „Armbad“

Kontakt:

Kneipp-Verein Koblenz e.V.

Manfred Tönnies

Herberichstraße 44

56070 Koblenz

Telefon 02 61 / 98 35 17 63

Fax 02 61 / 98 35 17 64

info@kneipp-verein-koblenz.de

www.kneipp-verein-koblenz.de