

Ein Tag ganz im Zeichen der Gesundheit

Kneipp-Verein Gronau feiert Sebastian-Kneipp-Tag

Der Kneipp-Verein und die zwölf kooperierenden Kitas aus Gronau möchten, dass der Geburtstag von Sebastian Kneipp am 17. Mai eines jeden Jahres ein bekannter Feier- und Aktionstag für die Gesundheitsförderung wird. Die Kneippsche Lehre verfügt über das Potenzial, auch in Lebenswelten von Kindergartenkindern die Lebensqualität in erheblichem Maße zu steigern.



Die Kita DRK-Kinderladen Kunterbunt, das Ev. Familienzentrum Arche Noah und das katholische Familienzentrum St. Ludgerus nahmen den Kneipp-Geburtstag zum Anlass, um mit 30 Kindergartenkindern an einer dreistündigen Kneippaktion teilzunehmen.

Zu Beginn wurden bei einem Waldspaziergang Naturmaterialien gesammelt.

Am Rastplatz Goorbach angekommen, führten die Kinder mit ihren Erzieherinnen aus dem Yogabereich zur Begrüßung den Sonnengruß durch.

Ein Kneipp-Picknick mit Brot, Rohkost, Tee und Wasser im Wald lud die Kinder zur gesunden Stärkung ein. Nach dem Frühstück ging es für Wasseranwendung nach Kneipp in den Goorbach. Aus den gesammelten Naturmaterialien wurden zum Abschluss Mandalas gelegt.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de