

Oster-Ferienprogramm im MitmachZirkus

Sportliches Ferienprogramm des Kneipp-Vereins Münden



Während der Osterferien bietet der Kneipp-Verein Münden in seiner Jugendgruppe Mitmach-Zirkus (kurz „MiZi“) wieder ein sportliches Ferienprogramm für Kinder ab sechs Jahre an. Wer in den Ferien nicht oder nur kurz verreist ist, kann gern vom 8. bis 22. April 2017 immer samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr und mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr beim MiZi hereinschnuppern.

Wegen Sanierungsarbeiten in der Sporthalle Werraweg findet das Ferienprogramm ausnahmsweise in der Sporthalle Wilhelmstraße statt, der Eingang befindet sich auf dem Schulhof der Hauptschule (Schule am Botanischen Garten).

Im MiZi wird unter fachkundiger Anleitung jeder selbst zu einem Zirkuskünstler. Geübt werden unter anderem verschiedene akrobatische Formationen, Menschenpyramiden, das Balancieren auf Laufkugeln sowie das Jonglieren von Tüchern, Tellern und Keulen. Im Kneipp-Verein gilt: Gesundheit ist Trumpf! Alle akrobatischen Übungen des MiZi bestehen daher ausschließlich aus natürlichen Bewegungsformen.



Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Das Ganze ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht dazu auch jede Menge Spaß. Die Zirkuskünste sind damit ein attraktives und vielfältiges Betätigungsfeld besonders für sportliche Kinder.



Beim Zirkustraining kann jeder die Schwierigkeit seiner Übungen selbst bestimmen, das Spektrum reicht von kinderleicht bis sehr anspruchsvoll. So entstehen immer neue Herausforderungen. Wer regelmäßig an den Übungen teilnimmt, wird in der Regel schnell seine Fortschritte erkennen.

Weitere Programmpunkte: Am 15. April (Ostersamstag) ist für die angemeldeten Teilnehmer

eine Ostereierjagd geplant, anschließend gibt es Spiele in der Sporthalle. Zum Abschluss des Ferienprogramms am 22. April sind die Eltern und Verwandten der Akteure zu einer bunten Zirkusshow und einem „Tag der offenen Tür“ eingeladen.

Die Teilnahme am Ferienprogramm des MiZi ist für alle Interessierten kostenfrei. Allerdings müssen Nichtmitglieder vorab beim Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226 (an Werktagen nach 18.00 Uhr) durch einen Erziehungsberechtigten zur Teilnahme angemeldet werden. Dort gibt es auch weitere Informationen zum Ferienprogramm des MiZi sowie zu den Aktivitäten und laufenden Angeboten des Kneipp-Vereins Münden. (rl)



© Fotos: K. Rohlfs

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de