

„Gesundheitserzieherinnen à la Kneipp“

18 Erzieherinnen ließen sich mit Unterstützung des Kneipp-Vereins Bad Bergzabern zu „Kneipp-Gesundheitserzieherinnen SKA“ weiterbilden

Wie bereits im Dezember 2016 im Südpfalzkurier berichtet, wurde auf Anregung und mit Unterstützung des Kneipp-Kompetenzzentrums Bad Bergzabern, das im Katholischen Kindergarten St. Martin angesiedelt ist, und begleitet von der stellvertretenden Leiterin Helena Barzen, ein viertägiges Kneipp-Seminar in Herxheim veranstaltet. Im Herxheimer Kindergarten St. Maria hatten sich 18 Erzieherinnen aus benachbarten Kindertagesstätten mit dem Ziel eingefunden, sich zu „Gesundheitserzieherinnen à la Kneipp“ ausbilden zu lassen. Das Seminar wurde federführend von der Sebastian-Kneipp-Akademie für Gesundheitserziehung, einer Einrichtung des Kneipp-Bundes, durchgeführt. Es ist eine der Voraussetzungen für die Zertifizierung der jeweiligen Kitas. Lehrschwerpunkte waren die fünf Kneippschen Elemente, Lebensordnung, Wasseranwendungen, Heilkräuter, Bewegung und gesunde Ernährung.



Freundlicher Empfang im Kindergarten St. Maria, Herxheim (von links): Helena Barzen, Klaus Haas, ChrisTine Pommerer vom Kräuterzentrum Wasenhof und Susanne Betsch, Leiterin KIGA St. Maria

In einer Seminarpause überbrachten Helena Barzen vom KIGA St. Martin, Bad Bergzabern und Klaus Haas vom dortigen Kneipp-Verein Grüße und beste Wünsche für erfolgreiches Lernen. Barzen berichtete dabei von den guten Erfahrungen mit der erfolgreichen Umsetzung der Kneipp'schen Lehre in der KITA St. Martin, Bad Bergzabern, seit Zertifizierung im Jahre 2007. Sie wies auf die spielerische Hinführung der Kinder zum gesunden Leben nach Kneipp hin und führte aus: „KITA's sind heute Bildungs- und Erziehungseinrichtungen, in denen es vor allem qualifiziertes Personal geben müsse.“

Sie sagte der Leiterin des gastgebenden Kindergartens, Susanne Betsch, ihre Unterstützung mit Rat und Tat zu und schloss ihre Ausführungen mit dem Hinweis, dass Kneipp heute aktueller denn je sei und schulmedizinisch anerkannt werde.

Klaus Haas, Ehrenvorsitzender des Kneipp-Vereins Bad Bergzabern, dankte in seinem kurzen Grußwort für die gastfreundliche Aufnahme im KIGA St. Maria und stellte die Entwicklungsphase der Zertifizierung im Kneipp-Kindergarten Bad Bergzabern dar.



Der Seminarpart „Grundlage gesunder und ausgewogener Ernährung“, in den Barzen und Haas bei ihrer Stippvisite „hineinschnuppern“ konnten, wurde von der Ernährungs- und Heilkräuter-Spezialistin ChristTine Pommerer, bekannt durch das Kräuterzentrum Wasenhof in Großerlach-Wasenhof bei Schwäbisch Hall, moderiert. Sie verwöhnte die Teilnehmerinnen mit wahren Duftwolken der von ihr zusammengestellten Kräuter-Tinkturen und -Ölen. Darüber hinaus präsentierte sie Beispiele von Kräuterspezialitäten zum Würzen und Veredeln der Naturkost. Der Kindergarten St. Maria, Herxheim, wird schließlich nach Zertifizierung der dritte Kneipp-Kindergarten in Rheinland-Pfalz, neben denen in Bad Bergzabern und Kandel, sein. In der Bundesrepublik gibt es bereits insgesamt 420 „vom Kneipp-Bund anerkannte“ Kindertagesstätten.

Den Seminarpart „Grundlage gesunder und ausgewogener Ernährung“ übernahm ChristTine Pommerer vom Kräuterzentrum Wasenhof. Sie verdeutlicht hier die Wirkung der von ihr hergestellten Kräuter-Öle.

(Text & Bilder: Klaus Haas)

Kontakt:
Helena Barzen
Kastanienstraße 10
76889 Dörrenbach
Tel. 0 63 43 / 20 57
helena.rosa@hotmail.de