

Gesunde Lebens- und Arbeitswelten in Landshut

Kneipp-Bund Landesverband Bayern regt Zertifizierung an

Der Kneipp-Bund Landesverband Bayern setzt sich für gesunde Lebens- und Arbeitswelten in Landshut ein. Die Vorsitzende des Landesverbandes, Ingeborg Pongratz, hat diesbezüglich einen Besuch einer Delegation der Arbeiterwohlfahrt (AWO) München/Giesing bei den Alten- und Pflegeheimen Magdalenenheim und Heilig-Geist-Spital-Stiftung in Landshut vermittelt. Beide Einrichtungen wurden bereits vor einem Jahr zu „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Einrichtungen“ zertifiziert – die AWO Giesing strebt ebenfalls eine solche Zertifizierung an.



Für den Kneipp-Bund ist die Zertifizierung von Senioreneinrichtungen ein Modell für die Zukunft: Erst im vergangenen Jahr wurden die Ergebnisse des Pilotprojektes zum Thema „Kneipp in der Pflege“ vorgestellt. Die Studie wurde in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Benno Brinkhaus von der Berliner Charité und dem Zentrum für Qualität in der Pflege durchgeführt.

Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass die Einbindung naturheilkundlicher Maßnahmen in den Pflegealltag ein Zukunftsmodell für die Versorgung älterer und pflegebedürftiger Menschen sein kann. Dabei profitieren Gepflegte und Pflegende gleichermaßen.

So konnte nach Angaben der Pflegekräfte nicht nur der Einsatz von Schmerz- und Beruhigungsmedikamenten gesenkt werden: 90 % der Pflegenden gaben sogar an, dass sich ihr Verhältnis zu den Bewohnern durch die therapeutischen Anwendungen verbessert habe. Ziel ist es, den Menschen so früh als möglich die Grundlagen einer gesunden und naturgemäßen Lebensweise zu vermitteln. „Sie lernen eigenverantwortlich mit ihrer Gesundheit umzugehen. Natürliche Reize wie Sonne und Luft, Wärme und Kälte spielen dabei ebenso eine Rolle wie der Wechsel von Bewegung und Ruhe“, so Pongratz. Bei der Begrüßung der AWO-Delegation um Einrichtungsleiterin Anja Mühlner sprach Stiftungsverwalter Dieter Groß über die beiden Einrichtungen und stellte diese kurz vor. Sigrid Sikorski, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA des Magdalenenheims führte in die fünf Elemente nach Sebastian Kneipp ein. Ingeborg Pongratz betonte, dass der Kneipp-Bund Landesverband bei der bevorstehenden Zertifizierung Unterstützung leisten wird.

Kontakt:

Kneipp-Bund Landesverband Bayern e.V.

1. Vorsitzende Ingeborg Pongratz

Hohenlindener Straße 1

81677 München

Telefon 089 / 56 85 07

Fax 089 / 56 85 88

info@kneipp-lv-bayern.de

www.kneipp-lv-bayern.de