

Spontane Unterstützung

Sparkasse unterstützt Kneipp-Verein Gronau bei Einführung von Reha Sport

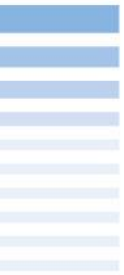
Die spontane Unterstützung der Sparkasse Westmünsterland kam gut an bei den Verantwortlichen des Kneipp-Vereins Gronau, die sich bei dem Sparkassen-Vorstandsmitglied Wilhelm Nassmacher über die Spende in Höhe von 1800 Euro bedankten.



Von links: Bernd Ahlers, Jasmin Fürtjes, Corinna Wellinghorst, Ulrike Christofzik (alle Kneipp-Verein) und Sparkassen-Vorstandsmitglied Wilhelm Nassmacher

„Aufgrund der Schließung des Bades im St. Antonius Hospital mussten wir die Einführung von Reha-Sport-Maßnahmen auf Anfang 2017 mit Hilfe des LSB vorziehen. Damit reagieren wir auf das wegfallende Angebot unserer Aqua-Fitness-Kurse und möchten den Senioren eine zeitnahe Möglichkeit schaffen, um weiterhin Sport zu treiben“, erläuterte Bernd Ahlers den Grund für die Bitte um finanzielle Starthilfe von der Sparkasse Westmünsterland, die zum Aufbau einer Infrastruktur verwendet werden soll.

Neben einem Laptop und einem Reha-Führungs- und Abrechnungsprogramm ist auch noch Sportmaterial für Kinder angeschafft worden. „Seit nunmehr 16 Jahren haben wir einen Arbeitskreis mit zwölf Kindergärten aufgebaut, da bei den Schuleingangsuntersuchungen immer mehr Kinder Bewegungsauffälligkeiten aufweisen. Dem möchten wir direkt in den Kindergärten mit Reha-Sport-Maßnahmen entgegenwirken, die ab dem kommenden Frühjahr von unseren beiden Kneipp-Mitarbeiterinnen Jasmin Fürtjes und Corinna Wellinghorst durchgeführt werden“, so Bernd Ahlers.



In kleinen Gruppen von maximal acht Kindern sollen Bewegung, soziales Miteinander sowie Entspannung trainiert werden.

Auf der anderen Seite sollen zeitnah Orthopädie-Angebote für Erwachsene entstehen, die durch Dr. Heiner Woltering fachlich begleitet werden, da Sport bei der medizinischen Rehabilitation eine besondere Rolle spielt. Vorrangiges Ziel des Reha-Sports ist es, die Gesundheit zu stärken und zunächst unter Anleitung, später eigenständig, regelmäßige Sportübungen zu absolvieren.

Kontakt:
Kneipp-Verein Gronau e.V.
Bernd Ahlers
Parkweg 50
48599 Gronau
Telefon 0 25 65 / 35 28
kneipp-gronau@gmx.de
www.kneippverein-gronau.de

