

Wir haben gewonnen!

Kneipp-Verein Obernkirchen ist Sieger der Challenge #BeActive FITNESS

Unter dem Motto „It's time to #BeActive“ ruft die Europäische Kommission die Europäer auf, sich mehr zu bewegen und einen aktiveren Lebensstil zu etablieren. Der Deutsche Bundestag hat sich dem angeschlossen und unterstützt die Kampagne in Deutschland.



Alle 27 Mitgliedsstaaten sind aufgefordert sich an der Europäischen Woche des Sports zu beteiligen. Hintergrund sind die stetig steigenden Behandlungskosten im Krankheitsfall, die aus Bewegungsmangel und Übergewicht entstehen sowie die gesellschaftlichen Herausforderungen, die eine immer älter werdende Gesellschaft mit sich bringt.

Der Kneipp-Verein Obernkirchen hat sich im September an der Europäischen Woche des Sports (DTB) beteiligt und an einer Challenge teilgenommen und verschiedene Vereine und Institutionen zum Mitmachen aufgefordert. Da es sich um eine Teamchallenge handelte, wurde keiner überfordert und konnte bei Teilen sogar ganz aussetzen.

Sieger der Challenge #BeActive FITNESS: Obernkirchen in Niedersachsen ist die fitteste Stadt Deutschlands! Der Kneipp-Verein Obernkirchen mobilisierte die gesamte Stadt. 16 Teams absolvierten insgesamt 12.618 Seilsprünge, 2.948 Liegestützen 4.775 Sit-ups in 15 Minuten!

Kontakt:
Kneipp-Verein Obernkirchen e.V.
Wiebke Klapp
Friedrich-Ebert-Str. 15
31683 Obernkirchen
Tel.: 0 57 24 / 9 57 95 26
info@kneippverein-obernkirchen.de
www.kneippverein-obernkirchen.de

