

Mit Kneipp mental besser drauf

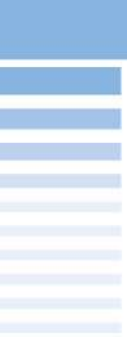
Fotoausstellung zeigt Leistungsangebot des Kneipp-Vereins Gronau

Müde, träge, abgespannt – das muss nicht sein. „Mit Kneipp mental besser drauf“ lautet daher die Ausstellung des Kneipp-Vereins, die in den Räumlichkeiten des IT-Fachgeschäftes S&B Computer an der Merschstraße 23 im Beisein von Bernd Stichling (EWG) und dem Kneipp-Bund Landesverband NRW-Vorsitzenden Ulrich Kalwei feierlich eröffnet wurde.



„Mit dieser Foto-Ausstellung möchten wir das Leistungsangebot unseres Vereins der Öffentlichkeit näher bringen und den Besuchern Anregungen für ihre persönliche Lebensgestaltung geben. Der Großteil der über 80 Fotos spiegelt das breit gefächerte Spektrum an Bewegungsangeboten für Jung und Alt wider“, erläuterte der 1. Vorsitzende des Kneipp-Vereins, Bernd Ahlers.

Bewegung zähle zu den natürlichen Bedürfnissen eines Menschen und Sorge unwillkürlich dafür, dass man sich mental sowie körperlich fitter fühle. „Zu der Ausstellung gibt es zudem noch sechs Videos, die den Nutzen der ganzheitlichen Ansprache des Menschen aus den fünf Kneipp-Fundamenten Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter und Balance zeigen“, so



Ahlers weiter und bedankte sich bei Anja Schwartz (S&B Computer) für die Nutzung des Ausstellungsraums. „Da es sich bei unserer Arbeit hauptsächlich um eine sitzende Tätigkeit handelt, ist es wichtig, einen körperlichen Ausgleich zu schaffen, um die Gesundheit zu erhalten“, so Schwartz.

Mit großem Interesse verfolgt auch Ulrich Kalwei seit geraumer Zeit die Entwicklung der Kneipp-Vereine. „Die Vereine müssen stetig neue Wege beschreiten, denn es braucht neue Ansätze, um die Menschen zu inspirieren. Hier hat der Kneipp-Verein Gronau wieder einmal eine ganz neue Plattform gefunden, um sich und seine vielseitigen Angebote öffentlichkeitsnah zu präsentieren“, lobte Kalwei, dem Bernd Stichling als 1. Vorsitzende der Eper Werbegemeinschaft nur beipflichten konnte. „Wer Bernd Ahlers kennt, weiß, dass sein Ideenreichtum für den Kneipp-Verein keine Grenzen kennt. Deshalb kann auch ich nur sagen: Ich bin mit Kneipp mental besser drauf.“

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.
Bernd Ahlers
Parkweg 50
48599 Gronau
Telefon 0 25 65 / 35 28
kneipp-gronau@gmx.de
www.kneippverein-gronau.de

