

Gelebte Gesundheits- prävention à la Kneipp

Kinderstadt Kita Hafencampus ist die erste „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ in Hamburg-Harburg

Das Sommerfest am 2. Juli 2016 war ein besonderer Tag für die Kinderstadt Kita Hafencampus in der Theodor-Yorck-Straße 23a. Gut zwei Jahre nach Eröffnung der Einrichtung im Harburger Binnenhafen und einer konsequenten Umsetzung des Kneipp-Gesundheitskonzeptes wurde die Kinderstadt Kita Hafencampus nach einem erfolgreichen Audit mit dem Gütesiegel einer „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannten Kindertageseinrichtung“ ausgezeichnet. Herr Dr. Dewanger, Vorsitzender des Kneipp-Bund Landesverbandes Schleswig-Holstein und Hamburg e.V., ließ es sich nicht nehmen diese Auszeichnung persönlich im Rahmen des Sommerfestes vorzunehmen.



„Gesundheitsprävention ist ein wichtiges Thema in der heutigen Gesellschaft und kann gar nicht früh genug beginnen. Je früher wir merken was uns gut tut, desto wahrscheinlicher ist es, dass wir es auch im Erwachsenenalter weiterführen“, sagt Swetlana Weber, Erzieherin in einer Krippengruppe der Einrichtung und ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieherin. Bereits ab dem Krippenalter erhalten die 51 Kinder der Kinderstadt Kita Hafencampus vielfältige

Methoden und Angebote zu den fünf Elementen nach Sebastian Kneipp. Wasser, Bewegung, Ernährung, Lebensordnung und Kräuter stehen im Mittelpunkt der täglichen Pädagogik und bringen den Kindern vor allem viel Spaß.

„Die Freude am Tun und Ausprobieren ist unser Zaubermittel. Wir sprechen nicht von ‚gesund‘, sondern von ‚lecker‘ und holen die Kinder dort ab, wo sie stehen“, berichtet Geschäftsführerin Maria Lena Tucholski. So zielt die ganzheitliche Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp darauf ab den Gedanken „Ich bin krank, wie kriege ich mich wieder gesund“ in „Ich bin gesund und wie kann ich das erhalten“ einzutauschen.

Ein freiwilliges Kneipp-Angebot am Morgen zum Beispiel mit Handmassagen zur Entspannung, Bewegungsliedern, Armbädern zum Munterwerden, oder auch festgelegte Ausflugs- und Bewegungstage für alle Gruppen machen die Selbstverständlichkeit des Kneipp-Konzeptes in der Kitastruktur deutlich. Unterstützend ergänzt das Programm „Jolinchen KIDS – Fit und gesund in der Kita“ der AOK Gesundheitskasse mit wertvollen Ideen und Materialien die Umsetzung im Alltag. Der schönste Erfolg für die Kinderstadt Kita Hafencampus ist allerdings die große Beteiligung von Kindern und Eltern an den jeweiligen Kneipp-Angeboten und die Nachfrage von Kita-Plätzen. Der Träger hat sich deswegen entschieden seinen Standort in Harburg zu erweitern und zu einem Familienzentrum auszubauen.

Kontakt:

Kinderstadt Kitas GmbH
Kinderstadt Kita Hafencampus
Maria Lena Tucholski
Theodor-Yorck-Straße 23a
21079 Hamburg
Telefon 040 38 03 698 0
Fax 040 38 03 698 1
hafencampus@kinderstadt-kitas.de
www.kinderstadt-kitas.de

