

Tipp für junge Akrobaten

Sommer-Ferienprogramm im MitmachZirkus des Kneipp-Vereins Münden



In den Sommerferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden ein offenes Sportprogramm für Kinder ab sechs Jahren an. Wer Zeit und Lust hat, sich als Zirkusartist zu betätigen, kann vom 25. Juni bis 30. Juli immer samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr in die Sporthalle Werraweg kommen.

Geübt werden verschiedene akrobatische Formationen, das Balancieren auf Laufkugeln und auf der Slackline, das Jonglieren von Tüchern, Tellern und Keulen sowie Pantomime („Theater ohne Wort“) und Clownerei.

Im Kneipp-Verein gilt: Gesundheit ist Trumpf! Alle akrobatischen Übungen des MiZi basieren ausschließlich auf



natürlichen Bewegungsformen. Im Mittelpunkt steht die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus und Körperbeherrschung. Das Ganze ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht auch jede Menge Spaß.



Beim Zirkustraining kann jeder die Schwierigkeit seiner Übungen selbst bestimmen, das Spektrum reicht von kinderleicht bis sehr anspruchsvoll. So entstehen für die großen und kleinen Akrobaten immer neue Herausforderungen. Wer regelmäßig teilnimmt, kann meist schnell seine Fortschritte erkennen.

Neben dem Zirkustraining gibt es zwischendurch viele lustige Spiele aus aller Welt. Je nach Wetter findet das bunte Sportprogramm entweder in der Halle oder auf dem Sportplatz statt. Zu dem MiZi-Ferienprogramm des Kneipp-Vereins Münden können gern auch Nichtmitglieder hereinschnuppern.

Die Teilnahme ist in den Ferien für Gäste kostenfrei.

Nähere Informationen sind unter der Rufnummer 05541/72226 erhältlich. Hier können sich auch Neueinsteiger zur Teilnahme anmelden.

© Fotos & Text: K. Rohlf

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de

