

Reges Interesse

Der Kneipp-Aktionstag des Kneipp-Vereins Gronau fand großen Anklang



Regen Besuch gab es beim Kneipp-Aktionstag an der Antonius Apotheke am Samstag. Auch den Kreissportbund Borken unterstützte die Aktion. Im Mittelpunkt das Maskottchen des Schweinehundes, das durch sein sympathisches Erscheinungsbild mit einer menschlichen Note Impulse für mehr Bewegung im Alltag gab. Apothekerin Doris Lienkamp stellte den positiven Einfluss der Bewegung des Lebensalltags bei vielen Krankheitsbildern heraus.

In vielen Gesprächen mit den Mitarbeitern wurden über die hemmenden Faktoren, der unverbindlichen Kontakte zum Gesundheits-sportangebot des Vereins durch Schnuppern, Ausprobieren und Mitmachen gesprochen. Die wärmenden Sonnenstrahlen des Vortages wurden vermisst, so dass sich die Initiative zum Wasser-treten und Barfußlaufen bei Erwachsenen und Kinder in Grenzen hielt.



Kontakt:
Kneipp-Verein Gronau e.V.
Bernd Ahlers
Parkweg 50
48599 Gronau
Telefon 0 25 65 / 35 28
kneipp-gronau@gmx.de
www.kneippverein-gronau.de