

Ein Vormittag im Sinne der Ganzheitlichkeit

Kneipp-Verein Erfurt feierte mit Grundschulern den Sebastian-Kneipp-Tag 2016

Anlässlich des 195. Geburtstags Sebastian Kneipps wanderten zwei Klassen unserer Grundschule Astrid Lindgren am 26.05.2016 zum Stadtteilzentrum Süd des Erfurter Kneipp-Vereins. Wir wurden eingeladen, einen Vormittag ganz im Sinne des ganzheitlichen Denkens Sebastian Kneipps erleben zu dürfen. Mit Frühstück im Gepäck machten wir uns auf den Weg.



Nach einem herzlichen Willkommen der Mitglieder des Kneipp-Vereins sowie der Begrüßung durch Herrn Weber, begann unser Tag sportlich mit Zumba. Die Kinder konnten sich rhythmisch zur Musik bewegen und kamen dabei ordentlich aus der Puste.

Aber auch für eine Stärkung war gesorgt. Belegte Brötchen, selbstgebackener Kuchen, Obst und Gemüse sowie eine sehr leckere Möhrensuppe standen für die Kinder bereit. Mit viel Appetit machten sie sich über das liebevoll angerichtete Buffet her.

An verschiedenen Stationen konnten die Kinder Seilspringen, mit Kreide malen, Wasseranwendungen ausprobieren oder einfach die Natur genießen.

Damit auch die Bewegung in der Schule nicht zu kurz kommt, wurde jeder Klasse ein Fußball geschenkt. Passend zur derzeit laufenden Fußball-Europameisterschaft kommt dieser in jeder Hofpause zum Einsatz. Es war ein rundum gelungener Ausflug, von dem die Kinder voller Freude zuhause berichteten.

Kontakt:
Kneipp-Verein Erfurt e.V.
Peter Weber
Konrad-Zuse-Straße 9
99099 Erfurt
info@kneipp-verein-erfurt.de
www.kneipp-verein-erfurt.de