

Gesundes Frühstück zum 195. Geburtstag

Kneipp-Verein Visselhövede feierte den Sebastian-Kneipp-Tag



Der Kneipp Verein Visselhövede begann den 195. Geburtstag des Sebastian Kneipp im Gesundheitsraum von Susanne Rohr, mit einem leckeren gesunden Frühstück. Neben Bircher Müsli und Quark mit Leinöl, gab es verschiedene Brotaufstriche, Wurst, Käse und Marmelade. In geselliger Runde wurden während des Frühstücks nette Gespräche geführt. Anschließend erhielten die Teilnehmer von Susanne Rohr, Gesundheitspädagogin SKA, Tipps aus den fünf Elementen der Kneipp-Therapie für die kommenden Sommermonate.

Kontakt:
Kneipp-Verein Visselhövede e.V.
Bernhard Haug
Hasenwinkel 22A
27374 Visselhövede
Tel. 04262 3287
www.kneipp-verein.visselhoevede.de
kneipp-verein-visselhoevede@gmx.de