

# Kneipp-Verein braucht Verstärkung

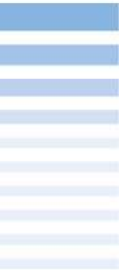
Gronau: Schnuppern soll Einstieg erleichtern

Anerkennung durch die Gruppe, Blümchen eines Teilnehmers und die gut durchgeführten Übungen sind für Kneipp-Präventionsübungsleiterin Ramona Bork die besonderen Erlebnisse in der Arbeit mit den Teilnehmenden der Aqua-Fitness-Gruppen im Bad des St. Antonius Hospital. Sie wirbt neben 22 weiteren Übungsleiterinnen in ihrem Umfeld um neue Mitstreitende im Kneipp-Team, die dringend gesucht werden. Über die Teilnahme in einem Aqua-Fitness Kurs des Kneipp-Vereins Gronau hatte sie sich zur Übungsleiterin ausbilden lassen und arbeitet seit zwei Jahren in der verantwortlichen Aufgabe.



„Für uns ist die Gewinnung von Übungsleiterinnen nicht nur eine lebenswichtige Aufgabe sondern die Herausforderung unserer Zeit um bedarfsgerechte Angebote zukunftsorientiert für den Gronauer Bürger sicher zu stellen“, sagt Kneipp-Vereinsvorsitzender Bernd Ahlers und „Eine solche Tätigkeit hat Perspektive weil es an gut qualifizierten Übungsleiterinnen mangelt.“

Ramona Bork fühlt sich wohl bei Kneipp. „Der Verein hat immer einen Ansprechpartner, ein gutes Betriebsklima, sorgt für regelmäßige Fortbildung, hat gute Rahmenbedingungen wie die Organisation der Angebote und Räumlichkeiten, macht ein Programmheft, sorgt für die



Ankündigung der Kurse und hat mit seinem umfangreichen Materialbestand die Möglichkeiten geschaffen auf abwechslungsreiche Übungen für die Teilnehmenden,“ berichtet die Übungsleiterin weiter. Die Aufgabe bietet einen vielfältigen Nutzen den sie auch anderen Interessenten vermittelt.

Der Kneipp-Verein ist ein gesundheitsbildender Verein der mit Qualität u.a. gut ausgebildeter Übungsleiter um Vertrauen in der Gronauer Bevölkerung wirbt. Da Qualität auch ein Entwicklungsprozess ist können Menschen ohne Ausbildung über den erleichternden Schnupper-einstieg ins Team gelangen.

Der Verein lädt sie zur kostenlosen Teilnahme an einem Kurs ein, um zu erleben welchen eigenen Nutzen das Angebot hat und hilfreich ist für eine Entscheidung zur Ausbildung, die erfahrene Übungsleiter im Praxisteil unterstützen.

Ramona Bork erinnert sich an die anstrengende Phase während der Ausbildung und weiß, dass durch die Erfahrung alles jetzt relaxter abläuft. Besonders stolz war sie als sie ihre eigene Lizenz in Händen hielt. „Die Ausbildung kostet Engagement, Zeit und Geld,“ erläutert Ahlers. Für eine Ausbildung vom Basismodul bis zur Präventionsübungsleiterin entstehen im Kreis-sportbund Borken 490 Euro an Kosten, die zu 50% vom Kneipp-Verein bezuschusst werden. Besonders interessiert ist der Kneipp Verein an Personen mit Interesse für die Gesundheitsbildung und die den Umgang mit Menschen mögen.

Weitere Informationen, [www.kneippverein-gronau.de](http://www.kneippverein-gronau.de) Kontakt über die Geschäftsstelle, Telefon 02565-4054664

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

[kneipp-gronau@gmx.de](mailto:kneipp-gronau@gmx.de)

[www.kneippverein-gronau.de](http://www.kneippverein-gronau.de)

