

Tanz in die Entspannung

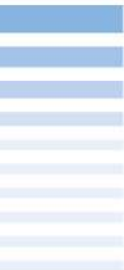
Kneipp-Verein Gronau und DRK engagieren sich für Menschen, die von Langzeitarbeitslosigkeit betroffen sind



Tanzen, Spaß und die Geselligkeit stehen beim Projekt „Tanz in die Entspannung“ des DRK Borken im Vordergrund. „Mit dieser kostenlosen Maßnahme, die wir ab dem 23. Mai 2016 in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein Gronau durchführen, möchten wir Menschen unterstützen, die von Langzeitarbeitslosigkeit betroffen sind. Unser Ziel ist es ihnen zu helfen, neue soziale Kontakte aufzubauen und so Schritt für Schritt wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, um vielleicht doch noch den Wiedereinstieg ins Berufsleben zu meistern“, erklären Reinhard Funke (links im Bild) und Meike Engbers (rechts), die beim DRK Borken für die Integration zuständig sind.

Tanzleiterin und Entspannungstrainerin Karin Holtz vom Kneipp-Verein Gronau möchte Interessierten jeweils montags von 9.30 bis 11 Uhr im Stadtteilzentrum GroW an der Herzogstr. 60 zeigen, wie Körper, Geist und Seele in ihrem Kurs „Tanz in die Entspannung“ gleichermaßen genährt und verbunden werden. Kreistänze fördern nämlich die persönliche Beweglichkeit, Koordination, das eigene Vertrauen und führen zu innerer Ruhe. Vorkenntnisse in Tanz oder Meditation sind dabei nicht erforderlich.

„Menschen, die von Langzeitarbeitslosigkeit betroffen sind, leben in einer belastenden Situation und weisen oft Rückzugstendenzen auf. Dabei spielt die gesundheitliche Verfassung



nicht gerade eine unerhebliche Rolle. Es ist wichtig in dieser Situation etwas für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit im sozialen Miteinander zu tun. Hier liefert der Kneipp-Verein einen Beitrag mit seinen Angeboten, da es wichtig ist, möglichst allen Menschen Gesundheitsbildung zu ermöglichen“, freut sich Bernd Ahlers vom Kneipp-Verein Gronau das Projekt des DRK Borken in Gronau unterstützen zu können.

Weitere Angebote des DRK Borken sind das „Interkulturelle Café“ montags von 14.30 bis 16 Uhr im Pfarrzentrum an der Mühlenmathe, ein „Fahrradkurs für Migranten“, der immer dienstags von 14 bis 15.30 Uhr vor dem Glashaus stattfindet sowie der „offene Freitagstreff“ im Glashaus von 10 bis 13 Uhr.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de

