

10 Jahre Kneipp-Gesundheit

Eröffnungsfeier des Kneipp-Vereins Garbsen anlässlich des 10-jährigen Bestehens des Kneipp-Wassertretbeckens

Zehn Jahre – das sind für ein im Freien stehendes Objekt eine lange Zeit. In der Regel sieht man den Gebäuden, Skulpturen oder anderen Objekten diese lange Zeit an. Bei unserem Wassertretbecken sieht man es nicht. Und das ist ausnahmsweise nicht, weil die gesunde Lebensführung nach Sebastian Kneipp auch ein Jungbrunnen ist. Nein, die Wassertretanlage sieht so neu aus, weil sie professionell geplant und mit hochwertigen Materialien errichtet und regelmäßig von den Mitgliedern gepflegt und gewartet wird.



So ähnlich drückte sich der Vorsitzende, Dieter Roggenkamp, in seiner Eröffnungsansprache anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Wassertretanlage aus. Ausdrücklich danke er allen Mitgliedern und insbesondere dem aktiven Kern, die regelmäßig nach dem Rechten schauen.

Weiterhin hob er die intensive Nutzung hervor. Nach zehn Jahren zog er das Fazit, dass sich die Wassertretanlage an ihrem Ort und in seiner Bauweise gelohnt hat und einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit der Bevölkerung Garbsens leistet. Der Stadtpark hat sich zu einem bedeutenden Treffpunkt neben den Fitnessgeräten und der Bouleanlage entwickelt.

Da der Verein „Leselust“ in diesem Jahr ebenfalls sein 10jähriges Bestehen feiert und viele gute Kontakte bestehen, untermalte der Verein „Leselust“ die Eröffnungsfeier mit der Lesung interessanter und unterhaltenden Texten von und über Sebastian Kneipp und über Gesundheit und gesunde Lebensführung im Allgemeinen. Die Lesung wurde mit großem Beifall bedacht. Im Anschluss wurde gemeinsam das Wasserlied nach der Melodie „Wasser ist zum Waschen da“ zur Gitarre, gespielt von Dieter Albrecht, gesungen.



Selbstverständlich wurde dann die Eröffnung auch tatkräftig und mutig durchgeführt. Mutig darum, da die Temperaturen im einstelligen Bereich lagen. Aber einen richtigen Kneippianer kann das nicht erschüttern oder gar abschrecken. Dem Vorsitzenden gebührte der Vortritt

und viele Kneippianer folgten ihm. Wie jede Feierlich- oder Festlichkeit hat auch diese einen gemütlichen Teil, das Essen. Viele freiwillige Helfer hatten leckeren Kuchen gebacken. Es wurde Kaffee angeboten und andere Getränke und, wie jedes Jahr, selbstgemachten Kartoffelsalat und gegrillte Bratwurst. Dabei wurde geklönt, wichtige und weniger wichtige Gespräche geführt und sich köstlich unterhalten.



Zum Schluss wurde durch die vielen freiwilligen Helfer alles wieder abgebaut und weggeräumt. Ein gelungenes Fest und ein gelungener Start in die neue Kneipp-Wassertret-Saison.
(Text & Bilder: Lutz Lange)

Kontakt:

Kneipp-Verein Garbsen e.V.

Dieter Roggenkamp

Scheelenkamp 34

30827 Garbsen

Telefon 0 51 31 / 47 60 17

kneipp-garbsen@htp-tel.de

www.kneipp-garbsen.de