

# Zusammenarbeit bundesweit einzigartig

Kneipp-Verein Gronau und Bethesda Seniorenzentrum haben „Vier-Säulenkonzept“



Zum 20. Mal jährt sich die Kooperationspartnerschaft des Kneipp-Vereins Gronau und des Bethesda Seniorenzentrums. Aus diesem Grund fand im Beisein einiger Mitstreiter in den Räumlichkeiten des Seniorenzentrums eine Feierstunde statt, in der die entwickelten Projekte der beiden Jahrzehnte vorgestellt und von den Kindern des Zachäus-Kindergartens oder der DRK Kindertagesstätte Zum Regenbogenland mit Leben gefüllt wurden.

Bewegung, Spiel, Spaß und Informationen sind die markanten Kennzeichen der Kooperationspartnerschaft zwischen Kneipp-Verein und dem Bethesda, die durch die beiden Antriebsmotoren Bernd Ahlers (1. Vorsitzender des Kneipp-Vereins Gronau) und Reinhard van Loh (Leiter des Bethesda-Seniorenzentrums) am 19. Februar 1996 im Bethesda-Seniorenzentrum ins Leben gerufen wurden. `Kneipp kommt zu Ihnen` lautet seitdem das Motto des ersten Projektes, mit dem die zertifizierten Präventionsübungsleiter, Gesundheitstrainer, Ernährungsberater und Heilkräuterexperten des Kneipp-Vereins Bewohner und Gäste jeden Mittwoch um 15.30 Uhr im Gruppenraum in der 3. Etage zu gemeinsamen, einstündigen Aktivitäten begrüßen.

„Mit Programmen wie Aktivgymnastik, Massageideen, Fitness fürs Gehirn, Yoga, Sitzgymnastik, Taekwon-do, Gesundheit mit Kräutern oder Fingerenergie mit Sajok-Ringen möchten wir den Senioren ein Mehr an Fitness und Gesundheit bieten und einen Beitrag zur Tagesgestaltung leisten. In geselliger Runde lernen die Besucher zugleich den Nutzen der Kneipp-schen Gesundheitsbildung aus Wasser, Begegnung, Ernährung, Heilkräuter und Balance kennen und kommen in Kontakt mit den anderen Bewohnern“, nannte der erkrankte Ahlers in seiner von Ulrike Christozik vorgetragenen Rede gute Gründe für die Zusammenarbeit, die sich für beide Seiten auszahle. Durch das soziale Engagement und neue Kontakte habe nämlich auch der Kneipp-Verein Gronau einen deutlichen Imagegewinn zu verbuchen. Mit dem Erkennen von Wünschen kamen neue Ideen. Und damit die Kooperationspartnerschaft nicht stehen blieb, folgte mit „Fit für 100“ in 2007 das zweite Projekt, ein Trainingsprogramm für ältere Menschen, das Muskeln stärke und Balancegefühl sowie Koordination fördere.

Aufgrund der deutlichen Zunahme an Bewohnern mit Demenz wurde 2011 im Bethesda-Seniorenzentrum die Station „Meer der Sinne“ eröffnet. Anlass genug für den Kneipp-Verein Gronau, um `Sport für Demenzkranke` zur Förderung der erhaltenen kognitiven Fähigkeiten, Beweglichkeit und Koordination auch in sein Kursprogramm mit aufzunehmen. Die Bewohner mit einer Demenz führen die Übungen so gut wie möglich durch. So wird das Aufstehen ebenso trainiert, wie die kognitiven Fähigkeiten. Ab 2017 soll nach Ausbildung von Reha-Übungsleitern ein entsprechendes Rehasport-Angebot entstehen, das über die Krankenkassen refinanziert werden könne.



Im Rahmen der Feierstunde nutzte Reinhard van Loh die Gelegenheit, sich bei den eigenen Mitarbeiterinnen, den Übungsleiterinnen des Kneipp-Vereins und den Teams des Zachäus-Kindergartens und der DRK Kindertagesstätte Zum Regenbogenland mit einer Rose zu bedanken. „Ohne Ihre Unterstützung hätten wir all die Projekte nicht realisieren können“, so van Loh. Die bundesweite Einzigartigkeit dieser Kooperationspartnerschaft be-

scheinigten auch Gaby Schnell, Vorsitzende der Landesseniorenvertretung Nordrhein-Westfalen: „Alle Projekte basieren nicht nur auf der Erfüllung einer gesellschaftlichen Aufgabe, sondern sind insbesondere auf das Wohl der älteren Bürgerinnen und Bürger gerichtet.“ Dem pflichtete auch der Vorsitzender des Kneipp-Bund Landesverbands NRW, Ulrich Kalwei, bei und lobte insbesondere den generationenübergreifenden Aspekt durch Einbeziehung von Kindergärten. „In der Tat macht es uns glücklich, wenn die Kinder ein Lächeln in die Augen unserer Bewohner zaubern und wir durch das gemeinsame Tun in der Begegnung für Respekt und Toleranz zwischen den Generationen werben können“, erklärte Reinhard van Loh, ehe die Feierstunde mit einer Einheit „Fit für 100“ und einem „Bewegungs-Cocktail“ ausklang.

Kontakt:  
Kneipp-Verein Gronau e.V.  
Bernd Ahlers  
Parkweg 50  
48599 Gronau  
Telefon 0 25 65 / 35 28  
kneipp-gronau@gmx.de  
www.kneippverein-gronau.de