

Kneipp für die Augen

Stolberger Augenarzt und gleichzeitig Vorsitzender des Kneipp-Vereins Aachen erklärt im Rahmen eines Vortrags „Kneipp für die Augen“

„Die europäische Medizin hat ähnlich wertvolle Ansätze wie die traditionelle chinesische Medizin“, sagt der Stolberger Mediziner Dr. Arvi Päärman. Am kommenden **Mittwoch, den 3. Februar, 19.30 Uhr**, spricht der Arzt für Augenheilkunde, Homöopathie, Akupunktur und Naturheilkunde in der Domsingschule in Aachen über „Kneipp für die Augen“.



Päärman, gleichzeitig auch Vorsitzender des Aachener Kneipp-Vereins, will zeigen, dass es zahlreiche einfache Verhaltensweisen und Übungen gibt, um die Sehkraft möglichst lang vollständig zu erhalten. Päärman erklärt, wie durch bewusste Ernährung, viel Bewegung und den Einsatz von Heilpflanzen ein schwerwiegender Sehverlust wie zum Beispiel die Makuladegeneration verhindert werden kann. Und das auch schon in jungen Jahren.

Der Eintritt zu der Fortbildungsveranstaltung ist frei.

Kontakt:

Kneipp-Verein Aachen e.V.

Dr. med. Arvi Päärman

Preusweg 160

52074 Aachen

paeaermann-kneipp@gmx.de

www.kneippverein-aachen.de