



16. Frauen-Power-Day

Kneipp-Verein Gronau: Interview mit Vorsitzendem Bernd Ahlers

Seit 18 Jahren schenkt der Kneipp-Verein Gronau mit seiner Arbeit und mit Angeboten den Frauen eine besondere Aufmerksamkeit. Mit der Gleichstellungsstelle wurde das für den Kreis Borken einmalige Veranstaltungskonzept „Gronauer Frauen-Power-Day“ entwickelt, das bei den Frauen ein hohes Ansehen genießt. Bedingt durch die Lernerfahrungen in der Zusammenarbeit haben sich dabei Kernbausteine wie Informieren, Ausprobieren, Mitmachen und soziales Miteinander in den vergangenen Jahren herauskristallisiert. Die Frauen nehmen dies begeistert an und beteiligen sich mit 100 Besucherinnen. Die Frauen prägen auch das Bild beim Kneipp-Verein. So sind 80% der 2500 Teilnehmenden, 1736 Kursteilnehmer und 360 Mitglieder des Vereins Frauen.



In der diesjährigen Veranstaltung steht mit dem Thema „Lebenswelten von Frauen“ mit generationsübergreifendem Anliegen wieder ein wichtiger gesellschaftlicher Titel im Mittelpunkt, zu der Gleichstelle und Kneipp-Verein der Stadt Gronau; Kneipp-Bund Landesverband NRW, Volksbank Gronau-Ahaus, IKK classic und Antonius Apotheke ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt haben.

1. 16 Jahre Gronauer Frauen-Power-Day: Ein Erfolgsmodell?

Ahlers: „Mit dem Frauen-Power-Day hat das Angebot des Kneipp-Vereins seinen jährlichen Höhepunkt. Frau ist die unverbindliche Kontaktaufnahme mit den modernen Gesundheitsangeboten möglich, kann sich Anregungen holen, schnuppern und Ausprobieren.“

2. Wie schafft man es immer wieder, dass es jährlich läuft?

Ahlers: „Zunächst ist den Menschen zu danken, die helfen, dass wir immer wieder ein innovatives und qualifiziertes Programm anbieten können. Unverzichtbar ist auch die Kooperationsgemeinschaft, mit der es gelingt, dass immer die Mittel vorhanden sind für Organisation und gleichbleibender Qualität. Dann ist den Frauen für ihr Vertrauen zu danken, die sich auf das Abenteuer Besuch einlassen.“

3. In diesem Jahr ist das generationsübergreifende Miteinander ein Anliegen?

Ahlers: „Bei einem gelingenden Miteinander der Generationen wächst in der Gesellschaft die Wertschätzung und Zufriedenheit. Deshalb ist es immer wieder eine Herzensangelegenheit beim Kennenlernen der Lebenswelt des Anderen die Möglichkeiten des Kontaktes zu schaffen und so zum gegenseitigen Verständnis beizutragen.“

4. Das Gesundheitsverständnis von Frauen und Männer unterscheidet sich?

Ahlers: „Frauen haben im Umgang mit Gesundheit und Krankheit ein spezifisch anderes Verständnis als Männer. Zwei Drittel von befragten Frauen sagen, dass Gesundheit nicht nur die Abwesenheit von Krankheit ist, sondern die Wohlfühlfaktoren im Hinblick auf erlebnisorientierte Balance von Körper, Geist und Seele eine herausragende Rolle spielen.“

5. Der Kneipp-Verein Gronau bietet Frauen über 100 Angebote im Jahr – mit welchem Nutzen?

Ahlers: „Die Angebote richten sich nach gesundheitlichen Ressourcen der Teilnehmenden und führt bei der Mehrheit der Befragten zu Spaß, Fitness, Erlebnis, soziales Miteinander, Gesundheit und Erlebnis. Die Stresstoleranz steigt, Zufriedenheit mit dem Alltag und innere Balance wachsen.“

6. Was erwartet die Besucherinnen beim Frauen-Power-Day?

Ahlers: „Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm aus Bewegungscocktail, Talk, gemeinsamen Kaffeetrinken, sieben Ausprobier- und Mitmachangebote in zwei Staffeln, Musik und Gewinnspiel. Die Veranstaltenden sind vom Erlebniswert der Angebote überzeugt, so dass Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Der Tag wird eine Reihe an Ideen und Anregungen für Zuhause bieten.“

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de