



„Wellness für die Füße“

Kneipp-Verein Gronau unterstützt Kita bei neuem Barfußweg

Wellness für die Füße verspricht der Kneipp-Barfußweg, der am Donnerstagnachmittag in der St. Agatha Kindertagesstätte in Epe eröffnet wurde. Die Kooperation aus Kneipp-Verein Gronau, Sparkasse Westmünsterland, Lackierzentrum Lingen und Kirchengemeinde St. Agatha hatte der Kita das 2200 Euro teure und von Frank Staupendahl (Fa. Gartenprojekte) entworfene Projekt ermöglicht.



Anstatt nur über Rasen und Pflastersteine zu laufen, können die Zwei- bis Sechsjährigen fortan verschiedene, andere Materialien kennenlernen. Rindenmulch, Steine und Sand vermitteln über die Fußsohlen besondere Reize, die die Konzentration schulen, den Bewegungsapparat kräftigen, die Bewegungsfähigkeit fördern und die Abwehrkräfte stärken. Schon vor 150 Jahren wussten die Menschen, dass Barfußgehen der Anfang der Abhärtung ist. Es gewöhnt den Körper am meisten an die Erde. Das Blut wird nach unten geleitet, der Blutumlauf geregelt und die Füße gekräftigt.

„Der Barfußweg ist für die Kinder ein besonders intensives Erlebnis. Ein Rundgang durch die zehn Felder, die mit Sand, Splitt, Holz, Mulch, Gras sowie grobem und feinen Kies gefüllt sind, regt alle Sinne auf äußerst angenehme Weise an. Das ist Wellness für Körper und Geist“, waren sich Wilfried

Hammans (2.v.re.) und Sven Voges (li.) von der Sparkasse Westmünsterland, der 1. Vorsitzende des Kneipp-Vereins, Bernd Ahlers (2.v.li.) und die Leiterin der St. Agatha Kita Beate Bösing (re.) einig.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de