



Seniorenbeirat bei Kneipp zu Gast

Kneipp-Verein Gronau mit 19. „Aktionstag 55plus“

Die Besucherinnen und Besucher des Kneipp-Aktionstages 55 plus am Freitag, den 4. September im Walter-Thiemann-Haus können Mitglieder des neuen Seniorenbeirates kennenlernen und mit ihnen ins Gespräch kommen. Die Gäste des Kneipp-Vereins Gronau haben sich durch ihre Mitgliedschaft im Seniorenbeirat entschlossen, sich insbesondere für die Wünsche, Interessen und Belange der älteren Menschen zu engagieren. Sie wollen das Sprachrohr der älteren Menschen und gleichzeitig ein Bindeglied zu den politischen Gremien sein. Dabei ist die Stärkung der Solidarität der älteren und jüngeren Generationen ein wesentliches Ziel des Seniorenbeirates. Im Rahmen einer Talk-Runde wird Moderatorin Edith Brefeld, Altenhilfekoordinatorin der Stadt Gronau, den Kneipp-Gästen die Möglichkeit geben, sich und ihre Motive vorzustellen. Auch die Frage nach den Visionen für ein seniorenfreundliches Gronau der Zukunft steht auf dem Programm.



Der Nachmittag beginnt um 14.30 Uhr mit Bewegung, Grußworte durch den Kneipp-Vereins-Vorsitzenden Bernd Ahlers und der Bürgermeisterin Sonja Jürgens und einem Begrüßungspräsent durch die Antonius Apotheke. Vor dem gemeinsamen Kaffeetrinken und der Gelegenheit für gute Gespräche besteht die Möglichkeit für Armbäder nach Kneipp. Nach der Talkrunde sind alle Interessierten eingeladen, die Angebote wie Bewegung mit Musik, Fitness fürs Gehirn, Tanz in die Entspannung und Hatha Yoga unverbindlich auszuprobieren. Der Nachmittag findet seinen musikalischen Abschluss mit der Gruppe Young Voices sowie der Bekanntgabe der „Glücklichen“ beim Gewinnspiel. Anmeldungen bitte unter www.kneippverein-gronau.de oder 02565-4054664

Seniorenfreundlichkeit ist Thema beim Aktionstag 55 plus

Ein Gespräch mit dem Kneipp-Vereins-Vorsitzenden Bernd Ahlers

Besondere Aufmerksamkeit schenkt der Kneipp-Verein Gronau mit seinen Angeboten den Menschen in der Altersgruppe um die 60 seit 19 Jahren. Die Gruppe ist von der Teilnehmenden zahl die Größte in der Vereinsorganisation, denn 60% der 1736 Kursteilnehmer und der 360 Mitglieder ge-

hören ihr an. Zum 19. Aktionstag 55 plus hat das Thema: „Engagiert für ein seniorenfreundliches Gronau“ den Sprung in das traditionelle Veranstaltungsangebot geschafft. Es ist ein Thema das alle Generationen betrifft und es hat was Provozierendes, wirft Verständnis- und Zufriedenheitsfragen auf und regt zum Nachdenken an über Rahmenbedingungen und attraktiven Angeboten.

1. Warum das Thema: „Engagiert für ein seniorenfreundliches Thema“?

Bernd Ahlers: „Es gibt in Gronau seit vielen Jahren eine Entwicklung und vielfältige Initiativen in denen Wünsche, Erwartungen, Angebote, Mitsprache von Senioren eine besondere Bedeutung haben. Hier ist der Kneipp-Verein mit seiner Entwicklung und Betrachtung auch auf dem richtigen Wege.“

2. Was heißt für Kneipp Seniorenfreundlichkeit?

B.A.: „Von den Fachverbänden wird dem Kneipp-Verein ein hohes Maß an Seniorenfreundlichkeit nachgesagt. Für uns heißt Seniorenfreundlichkeit, dass ein Miteinander aller Generationen gelingt und Ideen und Maßnahmen bei der Umsetzung für jede Generation von Nutzen sind. Wir denken das trägt in unserer Gesellschaft zu mehr Verständnis und einer höheren Zufriedenheit bei. Dabei sind insbesondere an Rahmenbedingungen, Alltagserleichterungen und Angebote zu denken.“

3. Warum engagiert sich Kneipp für Senioren?

B.A.: „Zu diesem Engagement motiviert uns der Respekt vor der Lebensleistung und dem Beitrag der Senioren zum Allgemeinwohl, das es einerseits zu würdigen gilt sowie der Aufgabe die Eigeninitiativen für das persönliche Wohlergehen zu unterstützen.“

4. Der neue Seniorenbeirat ist bei Kneipp eingeladen?

B.A.: „Dazu gehören Menschen, die sich insbesondere für die Belange von Senioren engagieren. Deshalb haben wir den neuen Seniorenbeirat der Stadt Gronau eingeladen. Wir möchten, dass die Besucher sie kennenlernen und mit ihnen ins Gespräch kommen. Sie sind das Sprachrohr der älteren Bürger im Rat und gleichzeitig ein Bindeglied. Dabei ist die Stärkung der Solidarität der älteren und jüngeren Generationen ein wesentliches Ziel des Seniorenbeirates.“

5. Was erwartet den Besucher am Aktionstag?

B.A.: „Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm mit Talk, gemeinsamen Kaffeetrinken, Ausprobier- und Mitmachangeboten, Musikdarbietungen und Gewinnspiel mit attraktiven Preisen. Dabei kommen Geselligkeit und Spaß nicht zu kurz. Mit nach Hause nehmen kann der Besucher eine Reihe von Eindrücken für seine persönliche Lebensgestaltung.“



Kontakt:
Kneipp-Verein Gronau e.V.
Bernd Ahlers
Parkweg 50
48599 Gronau
Telefon 0 25 65 / 35 28
kneipp-gronau@gmx.de
www.kneippverein-gronau.de