# Sebastian-Kneipp-Tag im „Hof am Teich“

## Kneipp-Verein Niederbarnim unterstützt zertifizierte Senioreneinrichtung

Seit rund drei Jahren arbeitet die Senioreneinrichtung „Hof am Teich“ des ASB Regionalverbandes Barnim in Basdorf nach der Kneippschen Gesundheitslehre. Gemeinsam mit dem Kneipp-Verein Niederbarnim wurde auch in diesem Jahr der Sebastian-Kneipp-Tag veranstaltet – zu Ehren des Geburtstages von Sebastian Kneipp am 17. Mai 1821.

Die Bewohner der Einrichtung kamen in den Genuss eines bunten Programms, ganz im Sinne der Kneippschen Gesundheitslehre und analog zum Jahresmotto „Anwendungen sind Zuwendungen“. Die Mitglieder des Kneipp-Vereins gaben Anregungen, Tipps und Ratschläge für eine korrekte Anwendung der fünf Kneippschen Elemente.

Ein besonderer Moment war die Einweihung des neu angelegten Kneipp-Sinnespfades. Für diesen Höhepunkt der Veranstaltung gaben Kinder der Kita Eichhörnchen aus Zerpenschleuse ein Ständchen. Anschließend konnten alle den neuen Pfad erkunden. Auch die ASB-Kita im nördlichsten Wandlitzer Ortsteil arbeitet nach der Kneipp-Lehre. Das Thema „Gesunde Ernährung“ war ebenfalls ein wichtiger Bestandteil an diesem Tag.

Was für Kinder gut ist, kann für Senioren nicht schlecht sein: Ein Kneipp-Anwendung bedeutet eben immer auch zwischenmenschliche Zuwendung. Ein ganzheitliches, liebevolles Verhalten also, das insbesondere auch Senioren in Einrichtungen erfahren müssen.

Kontakt:
Kneipp-Verein Niederbarnim e.V.
Joachim Rudolph
Friedenstaler Pl. 20
16321 Bernau bei Berlin
Telefon 03338 / 7072250
www.kneipp-verein-niederbarnim.de
info@kneipp-verein-niederbarnim.de