



Einladung zum Vortrag

Mittwoch, 23.09.2015, 19.00 Uhr

Diakoniezentrum Pirmasens – Theo Schaller Saal
Waisenhausstraße 1, 66954 Pirmasens

„Die eigenen Ressourcen wecken: Was die Mind Body Medizin dazu beitragen kann – Moderne Wege zur Selbstheilung“

Jeder ist selbst verantwortlich für seine Gesundheit, ob im Körper oder im Geist. Eigenverantwortlichkeit heißt daher der Grundsatz, den es zu entdecken und leben gilt.

Dass Stress krank macht, ist längst bekannt – dass man umgekehrt aber durch Entspannung und mentale Übungen Heilungsprozesse einleiten kann, das wissen wenige.

Sowohl in der Theorie als auch mit einigen praktischen Anleitungen präsentiert Dr. Anna Elisabeth Paul, an der Klinik für Naturheilkunde und integrative Medizin in Essen tätig, ein in den Alltag umsetzbares Konzept.

Frau Dr. Paul leitet seit mehreren Jahren Forschungsteilprojekte, die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert werden. Seit 2011 ist Anna Paul Vorstandsvorsitzende von „Natur und Medizin e.V.“, dem Förderverein der Karl und Veronika Carstens-Stiftung.

**Referentin: Dr. Anna Elisabeth Paul,
Gesundheitswissenschaftlerin**

Veranstalter: Kneipp-Verein Pirmasens, mit Unterstützung des Kneipp-Bund Landesverband Rheinland Pfalz e.V., www.kneippbund-rheinland-pfalz.de Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung unter kneippbundrlp@web.de oder Tel. 06232/490639 eventl. auf AB sprechen, Fax: 06232/490638 Auch Kurzentschlossene finden noch einen Platz.



EINTRITT FREI

Einladung zum Arztvortrag

Mittwoch, 30.09.2015, 19.00 Uhr

Konvikt – Haus der Kulturen - in der Kapelle
Kalvarienbergstr. 1, 54595 Prüm

Kneipp: Gestern-heute-morgen Kein Mensch ist so gesund wie er sein könnte!

So hilft die Natur bei:

Osteoporose, Reizmagen, Arthrose, Müdigkeit, Schlafstörungen, Migräne, Kopfschmerz, Venen, Allergien, Neurodermitis, Asthma, Bandscheibenproblemen, Tinnitus, Durchblutungsstörungen, Säure-Basen-Haushalt usw.

Vorbeugung und Besserung mit einfachen, gut im Alltag einsetzbaren Methoden und Mitteln aus der Kneipp-Therapie.

Beim Vortrag werden geeignete Methoden – auch für den sofortigen Beginn im Alltag – vorgestellt und erörtert. Im Anschluss an den Vortrag besteht Möglichkeit für Fragen und zur Diskussion.

**Referent: Dr. med. Robert M. Bachmann,
Kneipparzt, Bad Wörishofen**

Veranstalter: Kneipp-Verein Prüm, mit Unterstützung des Kneipp-Bundes Landesverband Rheinland Pfalz e.V., www.kneippbund-rheinland-pfalz.de Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung unter kneippbundrlp@web.de oder Tel. 06232/490639 eventl. auf AB sprechen, Fax: 06232/490638 Auch Kurzentschlossene finden noch einen Platz.

EINTRITT: frei

Kontakt:

Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Apollonia Rahn (Landesvorsitzende)

Postfach 1521

67325 Speyer

kneippbundrlp@web.de

oder rahn.a@gmx.de

Tel. 06232/490639

Fax: 06232/490638

www.kneippbund-rheinland-pfalz.de