



Für ein seniorenfreundliches Gronau Kneipp-Verein bereitet den 19. „Aktionstag 55plus“ vor

Zum nunmehr 19. Mal heißt der Kneipp-Verein Gronau am Freitag, den 4. September. Interessierte im Walter-Thiemann-Haus zum diesjährigen Aktionstag 55plus willkommen. Im Rahmen des Programms „Bewegt älter werden in NRW“ möchte sich die Kooperationsgemeinschaft aus Kneipp-Verein Gronau, Stadt Gronau, IKK classic, Volksbank Gronau-Ahaus, Kreissportbund Borken und Antonius Apotheke mit dem Thema „Engagiert, für ein seniorenfreundliches Gronau“ beschäftigen.



Das Programm startet um 14.30 Uhr mit einer Bewegungseinheit von Tamara Krützfeldt. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des Kneipp-Vereins, Bernd Ahlers, und der Schirmherrin der Veranstaltung, Bürgermeisterin Sonja Jürgens, können sich die Besucher zunächst über eine kneipp-sche Tasse Tee und anschließend über ein gemeinsames Kaffeetrinken freuen.

Schon seit mehr als 20 Jahren schenkt der Kneipp-Verein Gronau der Diskussion um den demografischen Wandel große Aufmerksamkeit und wurde für sein Engagement und seine vielfältigen Angebote mehrfach von Fachverbänden als seniorenfreundlicher Verein ausgezeichnet. „In der Tat sind 14,1 % der Mitglieder unserer 386 Sportvereine im Kreis Borken älter als 60 Jahre. Der Anteil der über 60-Jährigen der Kreisbevölkerung indes liegt bei über 27 %. Das vordergründige Ziel des Kreissportbundes in diesem Handlungsfeld ist es, die Bewegungsaktivität älterer Menschen zu steigern

und den Anteil der sportlich aktiven, älteren Menschen kreisweit zu erhöhen“, erklärt Waldemar Zaleski vom Kreissportbund Borken. Aus diesem Grund seien Aktions- und Informationstage, die alljährlich in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gronau durchgeführt werden, ein wirkungsvolles Mittel.

„Bei Kneipp können sich Interessierte auch ohne eine verpflichtende Mitgliedschaft an den reichhaltigen Kursangeboten beteiligen. Uns ist wichtig, das generationsübergreifende Miteinander zu fördern. Zudem ist es meines Erachtens unser aller Aufgabe, die Lebensleistungen und Beiträge der Senioren für das Allgemeinwohl zu würdigen“, nennt Bernd Ahlers als 1. Vorsitzender des Kneipp Vereins wichtige Gründe, sich für ein seniorenfreundliches Gronau zu engagieren.

So steht im Mittelpunkt des 19. Aktionstages 55plus die Präsentation des neu gewählten Seniorenbeirats der Stadt Gronau. Im Rahmen einer Talkrunde wird Edith Brefeld als Altenhilfekoordinatorin der Stadt eine Delegation der 14 gewählten Mitglieder vorstellen. Dabei können die Gewählten die Beweggründe für ihre Nominierung erklären und erläutern, wie sie sich in Zukunft in der Stadt einbringen und welche Veränderungen sie unter Umständen für ein seniorenfreundliches Gronau herbeiführen möchten.

Und was wäre ein Aktionstag 55plus ohne verschiedene Mitmachangebote? Nichts. „Deshalb können Interessierte im Anschluss an die Talkrunde vier unserer attraktiven Kursangebote ausprobieren. Neben `Bewegung mit Musik` mit Tamara Krüzfeldt erwartet sie `Fitness fürs Gehirn` mit Claudia Kohlhoff, `Hatha Yoga` mit Henriette Teich sowie `Tanz in die Entspannung` mit Karin Holtz“, verrät der 1. Vorsitzende weiter. Mit Liedern der `Young Voices` aus Alstätte und der Ziehung des Kneipp-Gewinnspiels wird der gesellige wie auch informative Nachmittag gegen 18 Uhr ausklingen.

Anmeldungen werden über das Internet unter www.kneippverein-gronau.de oder aber telefonisch unter 02565-4054664 erbeten.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de