



Impressionen der Kneipp-Gesundheitswoche

Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz präsentierte sich auf der Landesgartenschau

Kneipp-Gesundheitswoche vom 27.06. bis 05.07.2015 auf der Landesgartenschau in Landau mit Unterstützung einzelner Kneipp-Vereine des Kneipp-Bund Landesverbandes Rheinland-Pfalz.





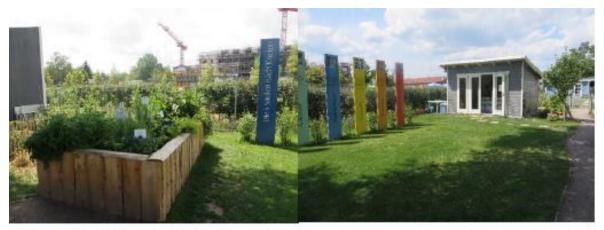






























































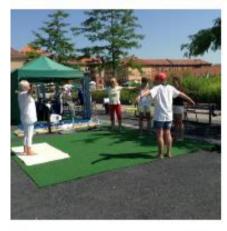


































Kneipp-Vereine aus Rheinland Pfalz, darunter u. a. auch der Kneipp-Verein Speyer, KV Neustadt, KV Koblenz, KV Edenkoben, KV Haßloch KV Bad Bergzabern, KV Landau, KV Ludwigshafen unterstützten mit ehrenamtlichen Helfern die Gesundheitswoche.

Die Landesvorsitzende Apollonia Rahn, Speyer, hatte ein umfangreiches Programm im Sinne der 5 Kneippsäulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter und Lebensordnung zusammengestellt. Täglich wurden kostenlos Körperfett- und Blutdruckmessungen, Yoga, Qigong, Sitztanz, Gymnastik mit dem Thera-Band, Fitnessgymastik, Bewegung mit dem Heimtrainer, Wirbelsäulengymastik, Kneipp-Wickel, Hand-Peeling und Rückenschule angeboten.

Eiskalter Kräutertee, Kräuterhappen und frisches Obst wurde gereicht. Kräuterexperten vom KV Speyer informierten über die Wirkungsweise der einzelnen Heilkräuter. Die Gesundheitsvorträge fanden regen Zuspruch. Ein großes Highlight waren bei täglich 36 - 40° Hitze die angebotenen Wasseranwendungen z. B. kalte Bein-, Arm- und Gesichtsgüsse sowie Wassertreten und Armbäder. Neue Mitglieder konnten gewonnen werden.

Kneipp-Vereine aus verschiedenen Bundesländern haben sich an den einzelnen Infoständen informiert. Die Eröffnungsfeier wurde vom Kneipp-Chor Koblenz und den Tanzgruppen aus Haßloch unterstützt. Landesvorsitzende Apollonia Rahn überzeugte die Gäste von den 5 Wirkprinzipien nach Kneipp und eröffnete auf der Südpfalz Bühne die Gesundheitswoche. Dr. med.Wieland Hassinger, stellvertretender Landesvorsitzender stellte den zertifizierten Kneipp-Kindergarten aus Bad Bergzabern auf der Sparkassenbühne vor. 40 Kinder unter Leitung von Helena Barzen präsentierten mit Tanz, Vorträgen und Gesang die Wirkprinzipien nach Kneipp. Der KV Landau ist während der Dauer der Landesgartenschau bis Oktober mit einem Gartenhaus und Kräutergarten in der Kleingartenanlage am Ebenberg vertreten.

Kontakt:

Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. Apollonia Rahn (Landesvorsitzende)
Postfach 1521
67325 Speyer
kneippbundrlp@web.de
oder rahn.a@gmx.de
Tel. 06232/490639

Tel. 06232/490639 Fax: 06232/490638

www.kneippbund-rheinland-pfalz.de