



## Der „alte“ Kneipp zeigt sich immer neu SPD-Sommertour führte zum Gronauer Kneipp-Verein

Immer in Bewegung zeigte sich der Kneipp-Verein Gronau beim Besuch der Delegation der SPD Gronau und Epe in dieser Woche. Einige Bewegungsübungen gaben einen sehr praktischen und wohltuenden Einblick in das vielfältige Bewegungsangebot des Vereins. Kneipp-Vereins-Vorsitzender Bernd Ahlers führte derweil unterhaltsam in die vielfältigen Arbeitsbereiche und die Entwicklungen der Kneipparbeit in Gronau ein. Dabei wurde deutlich, dass sich die Entwicklung des Vereins durchaus sehen lassen kann. Sowohl die Mitgliederzahl ist in den vergangenen Jahren gegen den allgemeinen Trend auf derzeit über 360 gestiegen, als auch die Teilnehmerzahl bei den Kursen nimmt seit Jahren ständig zu.



Nach einem Blick auf den Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 – 1897) erläuterte Ahlers, was es mit den fünf Säulen von Kneipp auf sich hat: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter und Lebensordnung. Der Vortrag schloss mit der Darstellung der zahlreichen Kooperationen und der finanziellen Situation des Vereins. „Der Kneipp-Verein ruht sich nicht auf seinen Erfolgen aus, sondern entwickelt immer wieder seine Angebote weiter und setzt neue Ideen um“, bemerkte SPD-Vorstandsmitglied Kurt Rehbein. Diese ständige Weiterentwicklung zeige, dass der Kneipp-Verein auch im übertragenen Sinn in Bewegung bleibt.

Nach einer kleinen Stärkung mit gesunden, kneipp-gemäßen Produkten stand am Ende eine praktische Übung zum Thema Wasser auf dem Programm, die nicht nur den Kreislauf aller Teilnehmer kräftig anregte. Das kühle Armbad ist sozusagen die kleine Schwester des bekannten „Wassertretens“ nach Kneipp.

Auch dies hat schon positive Auswirkungen auf den ganzen Körper. Mit Dankesworten des SPD-Vorsitzenden Norbert Ricking an die gesamte Kneippmannschaft schloss dieser informative Abend ab.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

[kneipp-gronau@gmx.de](mailto:kneipp-gronau@gmx.de)

[www.kneippverein-gronau.de](http://www.kneippverein-gronau.de)