



Gesundheitstage in Garbsen

Kneipp-Verein Garbsen eröffnet Veranstaltung

Zur Eröffnung der Gesundheitstage des Kneipp-Vereins Garbsen mit der vom Kneipp-Bund zertifizierten Kita Nelkenstrasse überreichte Torsten Mehler einen Scheck der Sparkasse Hannover. Kneipp-Vereins-Vorsitzender Dieter Roggenkamp bedankte sich und lobte die Arbeit der Kita, die einen Schwerpunkt auf die ganzheitliche Gesundheitserziehung legt. Mit einem kalten Armbad begannen die Kinder einen 5-Stationen Parcours mit Dosenwerfen, Balancieren, Boulespiel, Cricket und Bewegungstraining.



Konzentration und Koordination wurden geübt. Nach zwei Stunden entspannten sich alle bei Wassertreten und Barfußlaufen im Gras. Interessant war für die Kleinen, dass zur gleichen Zeit auch

ältere Menschen eines Fitnessstudios und eines Seniorenheimes an der Kneippschen Gesundheitsanlage am Stadtparkeingang Gesundheitsübungen machten. Kneipp ist eben für alle gut!!!

Kontakt:

Kneipp-Verein Garbsen e.V.

Dieter Roggenkamp

Scheelenkamp 34

30827 Garbsen

Telefon 0 51 31 / 47 60 17

kneipp-garbsen@htp-tel.de

www.kneipp-garbsen.de

