



# Gesundheitswoche in Landau

Kneipp-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz präsentiert sich auf der Landesgartenschau

Der Kneipp-Bund Landesverband Rheinland Pfalz e.V. mit Sitz in Speyer veranstaltet unter Leitung von Apollonia Rahn, Landesverbandsvorsitzende, **von Samstag, 27.06.2015 bis Sonntag, 05.07.2015** auf der Landesgartenschau (LGS) in Landau eine Kneipp-Gesundheitswoche.

**PROGRAMM**  
**GESUNDHEITSWOCHE**  
Sa., 27.06.- So., 05.07.2015  
auf der  
**LANDESGARTENSCHAU**  
in LANDAU/Pfalz  
Kneipp-Bund LV RLP e.V.

**Kneipp** Bund  
aktiv & gesund

© by Kneipp-Bund e.V. 2012

Infozelte sind im Generationengarten der LGS im Sinne der fünf Kneippsäulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, Lebensordnung zu finden.

Täglich werden Kneipp-Aktionen zum Zuschauen oder Mitmachen angeboten, Kneippgüsse, Arm-bäder, Wickel, Yoga, Fitnessgymnastik, Qigong, Rückenschule, Nordicwalking uvm.

Gesundheitsvorträge (u.a. Kneippanwendungen in Theorie und Praxis) finden im Foyer des Haupt-hauses statt. Sowohl auf der Südpfalz-Bühne als auch auf der Sparkassenbühne werden Aktionen angeboten. Am Samstag, 27.06.2015 findet die Eröffnung der Gesundheitswoche um 11.00 Uhr auf der Südpfalz-Bühne der LGS Landau statt mit dem Kneipp-Chor des Kneipp-Vereins Koblenz und den Tanzgruppen des Kneipp-Vereins-Haßloch, Apollonia Rahn wird die Gesundheitswoche er-öffnen.

Am Montag, 29.06. stellt sich um 11.30 Uhr und um 15.00 Uhr der Kneipp-Verein Dahn mit Nordic-walking auf der Sparkassenbühne vor.

Am Mittwoch 01.07. zeigen um 11.00 Uhr 40 Kinder des zertifizierten Kneipp-Kindergartens aus Bad Bergzabern Tanzvorführungen auf der Spar-kassenbühne. Dr. med. Wieland Hassinger, stell-vertretender Landesvorsitzender des Kneipp-Bund Landesverbandes wird am 01.07., 15.00 Uhr zum Thema „Die Kneippsche Gesundheitslehre im Zeichen der Prävention“ referieren.

Eberhard Jahner und Heinrich Lingenfelder, Kräuterexperten vom Kneipp-Verein Speyer präsen-

tieren am Kräuterstand verschiedene Heilkräuter und geben Auskunft über die einzelnen Wirkstoffe. Kräutertee und Kräuterhappen werden gereicht. Der Kneipp-Verein Landau ist in der Kleingartenanlage am Ebenberg mit einem eigenen Kräutergarten und Gartenhaus vertreten.

Kneipp-Vereine aus Rheinland-Pfalz informieren u.a. Besucher der Gesundheitswoche darüber wie einfach und wohltuend eine Kneippkur ist. Nach entsprechender Einweisung kann die Kneippkur problemlos überall angewendet werden, auch in der Badewanne in den eigenen vier Wänden.

Kontakt:

Kneipp-Verein Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Apollonia Rahn

Postfach 1521

67325 Speyer

[kneippbundrlp@web.de](mailto:kneippbundrlp@web.de)

oder [rahn.a@gmx.de](mailto:rahn.a@gmx.de)

Tel. 06232/490639

Fax: 06232/490638

[www.kneippbund-rheinland-pfalz.de](http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de)