



Bewegtes Wochenende

Kneipp-Verein Garbsen bietet Kneipp zum Kennenlernen an

Gemeinsam mit der Leitung des Seniorenheimes Cäcilienhof in Garbsen führte der Kneipp-Verein ein bewegtes Wochenende durch. Die fünf Kneippschen Gesundheitssäulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Lebensordnung wurden den Bewohnern und Besuchern praktisch vorgestellt.



Der Kneipp-Verein empfing am Haupteingang mit der Säule Wasser und einem Info-Zelt zum Mitmachen. Im Innenbereich wurden Bewegung, Kräuter und Lebensordnung zum Kennenlernen angeboten.

Ein Knüller war das Thema Ernährung, wofür ganztägig ein sehr schmackhaftes Kneippbuffet zum Probieren einlud und deutlich machte, dass Gesundheit eben nicht aus der Apotheke sondern aus der Küche kommt.

Kneipp-Vereins-Vorsitzender Dieter Roggenkamp gratulierte der Heimleiterin Nadine Haase zur bestandenen Prüfung als SKA-Gesundheitsberaterin und sagte weitere Unterstützung zur Zertifizierung ihrer Einrichtung als Kneipp Seniorenzentrum zu.

Am Sonntag stellte sich der Kneipp Verein Garbsen mit 70 anderen Vereinen auf dem Rathausplatz erfolgreich beim Fest der Vereine dar und erhielt auch hier guten Zuspruch.

Kontakt:

Kneipp-Verein Garbsen e.V.
Dieter Roggenkamp
Scheelenkamp 34
30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 47 60 17
kneipp-garbsen@htp-tel.de
www.kneipp-garbsen.de

