



Projektwoche zum Thema „Kneipp“ Kneipp-Verein Überlingen unterstützt Burgbergschule

Von den fünf Elementen aus der Kneippschen Lehre steht dieses Jahr „das Wasser“ im Vordergrund. Das ist zutreffend, denn der Himmel hat seine Schleusen total geöffnet. Barbara Dütting-Epinatjeff und Renate Rösler aus dem Vorstand des örtlichen Kneipp-Vereins besuchen Annerose Kleinmann in ihrem Klassenzimmer. Erwartungsvolle Gesichter von 16 Kindern zwischen 6 und 10 Jahren begrüßen die Besucher.



Das Klassenzimmer ist mit Postern zu Pfarrer Kneipp liebevoll dekoriert. Der kindgerechte Vortrag von Renate Rösler hat die Ideen und das Leben von Pfarrer Kneipp zum Inhalt. Frisch und frei können die Kinder ihr bereits erlerntes Wissen mit einbringen.

Barbara Dütting-Epinatjeff übt mit den Kindern ein selbst erdachtes „Wasserkonzert“. Hier macht jeder laut und deutlich eine Wasserbewegung und ein dazu passendes Geräusch. Erst jeweils einzeln für ca. 15 Sek. und danach im Chor mit einer der älteren Schülerinnen als Konzertmeister. Die drei Damen sind die Zuhörer und freuen sich an der Kreativität der Kinder.

Heute ein Gedicht über Sebastian Kneipp auswendig lernen??? Jaaaa... wenn es so lustig ist... Die Kneippbeauftragte vom Kinderhaus Burgberg, Frau Bauer, demonstriert mit einer Gießkanne einen Kaltwasserguss an Barbara Dütting-Epinatjeff, die dann den Text ... „und so kommt husch-husch-husch das Blut in Fluss...“ an den eigenen Füßen erleben darf.

Im „Kneippzimmer“ des Burgbergkinderhauses nimmt jedes Kind noch ein Armbad und erwandert einen originellen Mini-Barfußpfad in bereitgestellten kleinen Kisten.

Noch immer regnet es in Strömen!! Der Spaziergang zum Wassertretbecken am Seeufer muss entfallen und wird mit einem Besuch in der Birkle Klinik ersetzt. Dort hatte Direktor Strauss auf die spontane Anfrage von Renate Rösler sehr großzügig reagiert. Somit durften die Kinder im Untergeschoss durch das dortige Kalt- und Warmwasser-Tretbecken laufen.



Am Folgetag besuchten die Teilnehmer der Projekttag das Kräuterhaus der Firma Negrassus. Renate Rösler erläuterte dort eine Auswahl aus der Vielzahl der dort vorhandenen Kräuter. Die verschiedenen Geschmackrichtungen wurden selbstverständlich ausprobiert. Zum Abschluss durfte jedes Kind ein „fleißiges Lieschen“ selbst eintopfen und mit nach Hause nehmen.

Kontakt:
Kneipp-Verein Überlingen und Umgebung e.V.
Heidi Thies
Weinbergstr. 21
88662 Überlingen am Bodensee
Tel.: 07551 - 30 85 70
heidi.thies@m-p-training.de
www.kneippverein-ueberlingen.de

