



Im Herzen der Kneipp-Bewegung

Kneipp-Verein Homburg zu Gast im Kneipp-Zentrum



Seit über zwei Jahrzehnten fährt der Kneipp-Verein Homburg in unterschiedlicher Gruppenstärke zur Schnupperkur in die Kneipp- und Badestadt Bad Wörishofen. In diesem Jahr war der Zeitraum 16. bis 26. Mai so ausgesucht, dass die Gruppe gleich am 17. Mai an den 194. Geburtstag von Sebastian Kneipp in einer Sonderveranstaltung im Kurhaus an seine Wohltaten für die Menschen, deren unschätzbaren Wert erinnert und ihm gedacht werden konnte.

Neben einer Halbtagesfahrt nach Oberstdorf und ins helle, klare, grün leuchtende Kleinwalsertal, standen zahlreiche Aktivitäten wie beispielsweise schrittweise Wanderungen auf Wohlfühl Touren, Thermalbaden in der Südseetherme, Nordic Walking, Smovey Gymnastik, Wassergymnastik, Spaziergänge im Kurpark und Besuche der zahlreichen Kurkonzerte auf dem Programm.

Für eine Erstteilnehmerin an der Schnupperwoche ging ein Traum in Erfüllung, weil sie von der Organisatorin begeistert war – auch für Körper, Geist und Seele alles getan wurde. Ein gutes Omen für den Kneipp-Verein Homburg, meinte die Reiseleiterin Vera Jung.

Tagesaktuell durften die Teilnehmer die Anträge der Stadt Bad Wörishofen, des Kneipp-Bundes und des Verbands der Kneippheilbäder und -kurorte (zur Aufnahme der Kneipp-Lehre in das nationale Verzeichnis des immateriellen Weltkulturerbes) erleben. Der erste Schritt zu dem großen Ziel als Titel „Weltkulturerbe“ der UNESCO gelistet zu werden. Damit wäre Deutschland, insbesondere der

Stadt Bad Wörishofen, geholfen, neue Gästeschichten aus anderen Ländern auf die Heilsamkeit der Kneippschen Therapie aufmerksam zu machen.

In die zukünftigen Programme des Kneipp-Vereins Homburg sollen auch neue Erkenntnisse über Waldspaziergänge aufgenommen werden. Nach diesen Erkenntnissen ist die Waldluft ein Therapiemittel nicht nur, weil sie so gesund ist (Biophilia-Effekt), sondern trägt durch die Duftstoffe in der Borke der Bäume dazu bei, krebsbekämpfende Substanzen über das Immunsystem aufzubauen.

Die Gruppe des Kneipp-Vereins Homburg verabschiedete sich am Tag vor der Abreise durch einen großartigen Abschlussabend im Haus Sonnengarten. Die Planung für den Aufenthalt im Juni 2016 wird jetzt schon vorbereitet.

Kontakt:

Kneipp-Verein Homburg/Saar e.V.

Dieter Jung

66424 Homburg

Im Hammerloch 10

Telefon 0 68 41 / 7 36 75

www.kneipp-verein-homburg-saar.de

Kneipp-Verein-Homburg@gmx.de

