



„Wir sind für Prävention da“

Teilnehmer einer CDU-Aktion lernten den Kneipp-Verein Gronau kennen

Immer auf der Suche nach neuen Ideen, neuen Zielgruppen und weiteren Angeboten. So haben jetzt die Teilnehmer der CDU-Aktion „Bürger unterwegs“ den Kneipp-Verein Gronau kennengelernt. „Wir sind für Prävention da“, konnte Bernd Ahlers, Kneipp-Vorsitzender, als Fazit seiner Arbeit ziehen. Zwei Übungseinheiten probierten die Beteiligten gleich vor Ort im Walter-Thiemann-Haus aus. Übungsleiterin Mechthild Büscher warb mit ihrem Bewegungs-Cocktail für regelmäßige Bewegung im Alltag und bei der Muskelentspannung für ein paar Minuten Zeit für sich selbst. „Sie fühlen sich anschließend besser und fitter“, so die Erfahrung der langjährigen Kneipp-Trainerin.



Der Bewegungs-Cocktail beim Kneippverein brachte Leben in die CDU-Aktion „Bürger unterwegs“. Mit dabei die beiden Vorsitzenden Bernd Ahlers (links) vom Kneipp-Verein und Rainer Doetkotte (CDU Ortsverband Gronau).

Der Kneipp-Vereins-Vorsitzende Bernd Ahlers berichtet über die umfangreiche Arbeit im Kneipp-Verein Gronau, Epe und Umgebung. Schließlich verzeichnet der Verein jährlich 2500 Besucherkontakte, 1700 Teilnehmende in den Kursen und 360 Mitglieder, die dem Verein angehören. Zur Unterstützung gehört ein breites Beziehungsgeflecht zu vielen Menschen, Vereinen und Institutionen. Diese kommen nicht nur aus Gronau, sondern sind hier aus der Region oder auch auf

Landes- und Bundesebene zu finden. Kneipp bietet den Gronauer Bürgerinnen und Bürgern ein ganzheitliches Gesundheitskonzept mit dem ein Mehr an Lebensqualität erfahrbar wird. Die fünf Elemente aus Wasser – Stärkung der Leistungsfähigkeit und der Abwehrkräfte, Bewegung – mental besser drauf sein und sich fitter fühlen, Ernährung – Leistungsbereiter und krankheitsmindernd, Heilkräuter – Kräfte der Natur helfen und nutzen und schließlich die Lebensordnung – hilft bei der Gestaltung der Balance aus An- und Entspannung. „Die Grundprinzipien von Kneipp sorgen dafür, dass wir uns gesunder fühlen“, davon ist Bernd Ahlers überzeugt.

Die Vorstandsassistentin Birgit Samolak hat für jedes Mitglied und jeden Interessenten der Kneipp-Bewegung die richtige Veranstaltung zu bieten. Das Programmheft für das Frühjahr und den Sommer belegt die Fülle der Möglichkeiten zwischen Gesundheit und Fitness. Im Jahresverlauf stehen vier Vortragsveranstaltungen, das Eper Kinderfest, 60 zertifizierte Bewegungsangebote, drei Entspannungs- und Wellnessangebote, drei Ernährungsschulungen, der Aktionstag 55plus, der erfolgreiche FrauenPowerday sowie acht bis zwölf Veranstaltungen des Kneipp-Mobil-Teams auf dem Programm.

Um auch die Zielgruppe der Kinder zu erreichen, wird seit vielen Jahren ein spezielles und bereits prämiertes Angebot in zwölf Kindertagesstätten angeboten. Und wenn die Senioren nicht mehr die Möglichkeit haben, zum Kneipp-Verein zu kommen, dann gibt es die Veranstaltungen im Lebensumfeld der älteren Menschen. So kooperiert der Verein unter anderem mit dem Bethesda Seniorenzentrum, um den dort lebenden Menschen eine Möglichkeit der Bewegung zu bieten.

„Der Kneipp-Verein ist ein wichtiger Teil unseres Vorsorgeangebots hier in der Stadt“, stellte CDU-Ortsvorsitzender Rainer Doetkotte fest. So gehört der Verein neben den zahlreichen weiteren Anbietern zum festen Bestandteil für ein gesünderes Leben in Gronau und Epe. Dies machte der Kommunalpolitiker gegenüber den Teilnehmern deutlich.

Um die Weiterentwicklung des Vereins weiter zu fördern, sind noch manche Erschwernisse wie die Schwierigkeit bei der Gewinnung von ehrenamtlichen Kräften und Übungsleitern zu lösen. Neue Personenkreise, so auch die Migranten, sollen für das Kneipp-Angebot begeistert werden. Die Suche nach bezahlbaren Räumlichkeiten für Vereinsaktivitäten und die finanzielle Förderung bei Projekten ist ein ständiger Begleiter in der Vereinsarbeit. „Trotzdem wird der Kneippverein mit seiner 22-jährigen Erfahrung auch in Zukunft seiner Strategie innovativ, qualitätsorientiert und professionell treu bleiben“, so Bernd Ahlers zu den CDU-Teilnehmern.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de