



Kinder kneippen

Kneipp-Verein Bad Nauheim/Friedberg: Zumba und Breakdance am 8. Kneipp-Gesundheitstag

Unter diesem Motto veranstaltete der Kneipp-Verein Bad Nauheim-Friedberg e.V. am Samstag, den 16. Mai 2015, im Konzertsaal der Bad Nauheimer Trinkkuranlage von 10.00 bis 16.30 Uhr den 8. Bad Nauheimer Kneipp-Gesundheitstag.



Die Veranstaltung wurde vom 1. Vorsitzenden des Kneipp-Vereins, Dr. med. Lutz Ehnert, eröffnet, wobei auch der Landrat des Wetteraukreises, Joachim Arnold, der Bad Nauheimer Bürgermeister Armin Häuser sowie der Vorsitzende des Kneipp-Bund Landesverbands Hessen, Dr. Georg Roth, die Gäste begrüßten und kurze Ansprachen hielten.

Dr. med. Simon Classen, Direktor der Abteilung Gefäßchirurgie der Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim, referierte zum Thema „Strategien zur Prävention von Gefäßerkrankungen und die neuen schonenden Gefäßtherapien“ und Dr. med. Karlfried Kainer, Chefarzt, Internist und Angiologe,

erklärte die fünf Kneippschen Elemente und ihre Wiederentdeckung in modernen medizinischen Leitlinien und Präventionskonzepten am Beispiel der Bewegung.

Dr. med. Lutz Ehnert berichtete über die Zertifizierung des Seniorenheims Elisabethhaus im Frühjahr dieses Jahres und über die intensive Weiterbildung in der Gesundheitserziehung von zwei Bad Nauheimer Kitas als nachhaltige Maßnahme in diesem und im nächsten Jahr, damit diese möglichst bald als Kneipp-Kindergärten zertifiziert werden können. Des Weiteren wies er noch einmal auf die Dringlichkeit des Beginns mit der Thermen-Sanierung hin unter den Voraussetzungen, dass die Bad Nauheimer Badeärzte wieder Solebäder verschreiben können, dass die Möglichkeit für Kneipp-Anwendungen gegeben wird und dass ein Kurmittelhaus mit einem Kurmittelbereich vorhanden sein muss, damit Bad Nauheim 2020/2021 als Kneipp-Heilbad zertifiziert werden kann. Stolz verkündete er auch den Anstieg der Mitgliederzahl auf inzwischen aktuell 945 Personen.



Wie schon in den letzten Jahren, bot auch diesmal der Verein der Köche Bad Nauheim zum Mittagessen die „Kneippsche Küche“ an mit zweierlei leckeren Hauptspeisen und einem Dessert.

Ein weiblicher Clown der „Dr. mad. Clowns“ brachte nach dem Essen so richtig „Schwung in die Bude“ und die Gäste herzlich zum Lachen.

Nach Einnahme des Mittagessens animierte die Sportlehrerin Miriam Ehnert zum Mitmachen bei ZUMBA mit fetziger Musik, um evtl. Ermüdungserscheinungen entgegenzuwirken.



Danach kamen die Kleinsten der Tanzschule Wehrheim-Gierok zum Zuge und führten mit Begeisterung vorher einstudierte Tänze auf der Bühne vor. Auch die Teenies zeigten ihr Können im Break-Dance und Frau Dr. mad. Clown ließ es sich nicht nehmen, auf ihre urkomische Art und Weise mitzutanzen, was die Zuschauer im voll besetzten Saal begeisterte.



Ab 14 Uhr wurde dann von den Kneipp-Damen selbstgebackener Kuchen und Kaffee angeboten, was reißenden Absatz fand und die Kneipp-Kasse zum Klingeln brachte. Frisch gestärkt konnte man anschließend von Frau Stanzel-Fett lernen, wie man Hals- und Wadenwickel macht und der Kneipp-Hydrotherapeut Kurt Hartig führte vor dem Konzertsaal Wassergüsse vor.



Die anwesenden Kinder konnten sich während dieser Zeit in einer extra dafür aufgeblasenen Hüpfburg unter Aufsicht austoben oder sich beim Kinderschminken bemalen lassen.

Anschließend gab es eine Sole-Verkostung durch ein „Brunnenmädchen“ in der Trinkuranlage vom Ludwigs- und vom Karlsbrunnen und danach und zu guter Letzt führte die Kräuterfrau Barbara Skarupke durch den Gesundheitsgarten mit den Kräuterbeeten und dem Tretbecken.

Ausstellende Firmen waren u. a. das Sanitätshaus Winter und Bio & Gourmet. Nachdem auch am 8. Bad Nauheimer Kneipp-Gesundheitstag wieder alle 5 Elemente des Sebastian Kneipp – Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen, Ordnungs- und Wassertherapie - in Theorie und Praxis zur Anwendung kamen, ging gegen 16.30 Uhr ein wiederum sehr gelungener fröhlicher Kneipp-Gesundheitstag zu Ende.

Kontakt:

Kneipp-Verein Bad Nauheim/Friedberg e.V.

Postfach 1573

61215 Bad Nauheim

Telefon 0 60 32 / 5 07 03 13

<http://www.kneipp-bn.de>

