



Gesundheit von Kindern fördern

Kneipp-Verein Gronau und Kita Pustebume arbeiten zusammen

Die Zusammenarbeit vom Kneipp-Verein Gronau und der Kita Pustebume bahnte sich seit längeren an. Immer wieder gab es gemeinsame Aktivitäten. Nach den Phasen der Annäherung ist nun die Kooperation „Gemeinsam aktiv für gesunde Kinder“ besiegelt.



Bernd Ahlers (Kneipp-Verein), Ümmühan Tan, Caroline Werger Kaiting, Maria Schröter und Kinder der Pustebume stellen die neue Kooperation vor.

Birgit Hüsing Hackfort hatte mich in den vergangenen Jahren immer wieder eingeladen zum Arbeitskreis „Gesunde Kitakinder im Kneipp Verein Gronau“. „Ich war sehr angetan von den Ideen, Fortbildungen und Aktivitäten der Kolleginnen aus den anderen 11 Kitas“, erinnert sich Kitaleiterin Maria Schröter. Durch die Lernerfahrungen der anderen konnte ich mich von den Umsetzungsmöglichkeiten im Kindergartenalltag überzeugen. Nach Kontaktgesprächen sind wir angefangen einzel-

ne Schritte zu planen. Dabei wurden für die Schwerpunkte in den nächsten fünf Jahren bereits für das Jahr 2015 fünf verschiedene Angebotsbausteine organisiert.

Zum Einstieg von Kneipp in der Kita fand für das Erzieherinnenteam in der Kontaktphase ein Vortrag zum Kneippschen Gesundheitskonzept mit dem Kneipp-Vereins-Vorsitzenden Bernd Ahlers statt. Die Erzieherinnen waren sich einig in der Kita mit den fünf Kneipp Elementen aus Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter und Balance ein gutes Konzept gefunden zu haben um im Kindergartenalltag der Gesundheit von Kindern mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

„Wir haben eine Reihe von einfachen Maßnahmen geplant, die die Gesundheit von Kindern fördern und in den Kindergartenalltag leicht integrierbar sind“, berichten Maria Schröter und Bernd Ahlers.

Zunächst waren mit Ümmühan Tan und Caroline Werger Kaiting zwei Mitarbeiterinnen zu Kneipp-Gesundheitserzieherinnen ausgebildet worden, die mit dem Kneipp-Verein das inhaltliche Kooperationsprogramm geplant haben.

Am Mittwoch (27. Mai) um 15 Uhr sind in der Kita, An der Eßseite die Eltern eingeladen um in Theorie und Praxis die fünf Elemente der Kneipp-Bewegung kennenzulernen und ihre Wünsche zu formulieren. Bernd Ahlers, Ümmühan Tan und Caroline Werger Haiting haben den Nachmittag vorbereitet und werden Bewegungscocktail, Armbaden, meditative Übungen, Kneipp Brot und Tees anbieten, die die theoretischen Gedanken zu Kneipp praktisch Ausprobierbar machen.

Des Weiteren wird es mit Gymnastiklehrer Mike Paustian Bewegungskurse für die Kinder geben, die den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützen.

Außerdem ist in der Kita eine Säulenbaustelle mit Informationen und Anregungen im Foyer in Planung zu den gesundheitlichen Wirkungen der fünf Kneippfundamente.

Im September werden die Kinder gesundes zur Ernährung in den Milchfitnesswochen mit Maria Lösing von der Milch NRW kennenlernen.

Im Dezember soll es mit Yogalehrerin Helga Krotzek einen Einblick in die entspannenden Wirkungen des Yoga geben. Ein Kooperationsschild am Eingang des Kindergartens Pustebblume weist bereits jetzt auf die ersten Signale der Kooperation hin.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

kneipp-gronau@gmx.de

www.kneippverein-gronau.de