



6545 Kilometer in einem Jahr

Beim Kneipp-Verein Garbsen steht Nordic Walking hoch im Kurs



Im Kneipp-Verein Garbsen wird noch immer Nordic Walking gepflegt. Jürgen Wasmuth berichtete, dass sich jeweils donnerstags und samstags 8 bis 10 Kneippianer im Marienwerder Forst treffen und neben Dehn- und Gymnastikübungen im letzten Jahr 6545 km zurückgelegt haben. Nach dem Walken kommt auch der gemütliche Teil nicht zu kurz. Es macht eben Spaß, gemeinsam etwas für die Gesundheit zu tun!

Kontakt:

Kneipp-Verein Garbsen e.V.
Dieter Roggenkamp
Scheelenkamp 34
30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 47 60 17
kneipp-garbsen@htp-tel.de
www.kneipp-garbsen.de