



# Massage in der Kita

Kneipp-Verein Gronau hilft bei der Ausbildung von Gesundheitserzieherinnen

„Massage in der Kita“ war in dieser Woche das Thema der Fortbildung, zu der der Arbeitskreis des Kneipp-Vereins Gronau eingeladen hatte. 18 Kneipp-Gesundheitserzieherinnen hatten sich zwei Tage lang im Pfarrhof St. Agatha in Epe eingefunden, wo Kursleiterin Thordis Zwartyes (vordere Reihe 3.v.li.) sie in einem Mix aus Theorie und Praxis mit den Vorteilen, den Auswirkungen und dem Erlernen von Massage im Kindergarten vertraut machte. Als Demonstrationsobjekt stand den Teilnehmerinnen unter anderem „Jonas“ (vordere Reihe 4.v.li.) zur Verfügung, an dem die Massageformen ausprobiert werden konnten.



„Kinder lernen über ihre Gefühle und nicht über den Verstand. Das Konzept ´Massage in der Kita´ befähigt die Erzieher/-innen, Kinder in kleinen Gruppen anzuleiten, sich gegenseitig zu massieren. Massage im Kindergarten liefert damit einen Beitrag zur primären Prävention gegen Gewalt, Unfälle und Missbrauch im Kindesalter. Durch die Berührung verhilft sie den Kindern zu mehr Ausgeglichenheit, fördert die Sprachentwicklung sowie die Wahrnehmung mit allen Sinnen. Die Atmosphäre in der Einrichtung kann durch die Massage mit all ihren Auswirkungen positiv beeinflusst werden.

Wer berührt oder berührt wird, reagiert toleranter und achtsamer mit sich selbst und anderen“, erläuterte Thordis Zwartyes.

Seit nunmehr fünf Jahren führt der Arbeitskreis „Gesunde Kita-Kinder im Kneipp Verein Gronau“ in Kooperation mit der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) des Kneipp-Bundes Fortbildungen für die zahlreichen Kneipp-Gesundheitserzieher in den angeschlossenen 12 Kindertagesstätten durch. Die Kooperation „Gemeinsam aktiv für Kinder“ hat sich bewährt und ist mehrfach ausgezeichnet. Ziel dieser Kooperation sei es, so Kneipp-Vereins-Vorsitzender Bernd Ahlers (hintere Reihe, 1.v.li.) sowie Koordinatorin Birgit Hüsing-Hackfort, den Kneipp-Gesundheitserzieherinnen im Rahmen der Fortbildungen einen jährlichen Qualitätszuwachs zu geben und die Handlungsmöglichkeiten der Erzieherinnen für ihre Aufgabe im Rahmen der Gesundheitsbildung zu erhöhen.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Bernd Ahlers

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

[kneipp-gronau@gmx.de](mailto:kneipp-gronau@gmx.de)

[www.kneippverein-gronau.de](http://www.kneippverein-gronau.de)