



## Schöne Tradition im Sebastian-Kneipp-Kindergarten in Heilbad Heiligenstadt

Schon traditionell feierten die Kinder des Sebastian-Kneipp-Kindertages Heilbad Heiligenstadt im Oktober ihr Herbstfest. In den insgesamt elf Gruppen mit etwa 150 Kindern war dabei allerhand los: An einer bunt geschmückten und herbstlich dekorierten Tafel schmeckte das Frühstück gleich nochmal so gut!



Einige Kinder hatten im Vorfeld schon selbst Schmuck für den Gruppenraum oder auch den eigenen Kopf gebastelt. Mit fröhlichen Herbstliedern und vielen Spielen feierten wir die reiche Ernte. Dabei lernten die Kinder mit Spaß und Spannung etwas über Aussehen, Verwendung und Geschmack der vielfältigen Gemüsearten. Das Ertasten von Kartoffel, Gurke, Kohlrabi oder Zwiebel ist gar nicht so einfach!

Das heimische Obst kannten alle schon ziemlich gut, denn der vielseitig gefüllte Obstteller steht ja täglich bereit. Die älteren Kinder kochen gern Apfelmus, backen Pflaumenkuchen, trocknen Apfelinge oder -schalen für Tee, kochen und essen gern Kürbissuppe oder -marmelade. Natürlich durfte auch ein frischer, würziger Kräuterquark als Dip nicht fehlen.

Schon die Kleinen halfen gern und mörserten Salz und Kräuter für unser eigenes Kräutersalz. Und die Schatzsuche im Kastanienbad durfte zu unserem Fest natürlich nicht fehlen: Beim Kastanienzielwerfen war Geschick und Koordination gefragt, doch das meisterten unsere „Großen“ schon spielend.



Eine tolle Überraschung für die Sonnenstrahlen-Kinder war das Gemüsetheater, welches die Erzieherinnen aufführten. Manche Kinder füllten Lavendel-Säckchen für die Eltern. Mit gesammelten Waldfrüchten und Blättern konnten die Kinder nach Herzenslust dekorieren und basteln, der Kreativität waren keine Grenzen gesetzt und es entstanden tolle Kunstwerke. Natürlich durften auch an solchen Festtagen unser Lieblings-Kneipp-Lied mit Klatschen und Bewegungen nicht fehlen.

*„... und wollt ihr das gar nicht glauben, ja dann laden wir euch ein:  
kommt mal her, probiert es auch mal, dann geht es euch auch so fein!  
Holahi, holaho ....“*

Ein tolles Schlusswort.

Es grüßen fröhlich die Kinder und Erzieherinnen aus dem Sebastian-Kneipp-Kindergarten in Heilbad Heiligenstadt