



# Belebende Herbstwanderung mit Gitarre und Gesang und Wildwassertreten

## Kneipp-Verein Straubing auf Erlebniswanderung im Perlachtal

Trotz des unbeständigen Wetters trafen sich am vergangenen Sonntag 20 Wanderlustige zwischen 6 und 76 Jahren, an der Friedenseiche in Mitterfels, wo sie der Wanderführer Rainer J. G. Schmidt schon mit seiner 120 Jahre alten Wandergitarre und dem bezaubernden Herbstlied „Bund sind schon die Wälder“ empfing. Der Kneipp-Verein-Straubing hatte in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk zu dieser Erlebniswanderung nach alten Stil eingeladen - um neben dem schönen Naturerlebnis - durch das Singen stimmungsvoller, zur Jahreszeit passender Volks- und Wanderlieder, auch die Seele beflügeln!



Entlang enger Pfade, im Schatten der alten Burganlage, ging es hinab ins Perlachtal und weiter durch die wildromantische, von mächtigen Felsen gesäumte Bachlandschaft um Mitterfels, wobei



das bekannte Wanderlied „Aus grauer Städte Mauern“ erklang“. Dazu schlug der Wanderführer auf seiner Gitarre den passenden Marschrhythmus. Auf dem urtümlichen Adlerkopffelsen wurde Rast gemacht und dazu das lustige Bärenlied „Probier’s mal mit Gemütlichkeit gesungen.“ Anschließend ging es durch eine finsternen Gasse hinab zum tosenden Wildbach, der bei einer alten Mühle auf einer wackeligen Holzbrücke überquert wurde.



Auch die gesundheitsfördernden Kneipp-Anwendungen kamen nicht zu kurz: Mutig vertauschten einige unerschrockene Teilnehmer, darunter auch zwei 11-jährige Buben, den bequemen Wanderweg mit dem Lauf des Wildbaches und waten im Storchenschritt bis zum Teufelsfelsen. Auf steilen Pfaden ging es dann zum Buchberger Feldkreuz, hinauf auf luftige Höhe, wo sogar auch noch die Sonne herauskam, so daß die Wanderer gut gelaunt auf das schöne Mitterfels, das bayerische Jerusalem, auf der anderen Talseite herabblicken konnten und dazu mit Hingabe das anrührende Lied „Über den Wolken“ von Reinhard Mey sangen.

Als nächste, herausragende Veranstaltung der Straubinger Kneipp-Vereins ist ein Kurs zur Stärkung des Immunsystems, nach dem Motto „Vom Warmduscher zum Eisschwimmer!“ geplant.

Kontakt:

Kneipp-Verein Straubing e.V.

Telefon 0 99 61 / 72 55

Kneipp-Verein-Straubing@t-online.de

